ÉVEILLE SA FOI

MA RELIGION & LA CRÉATION

PÉRIODE 2



Ce cahier appartient à :

_____

PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

ÉVEILLE SA FOI

Charte d'utilisation des ressources pédagogiques

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَوْفُوا بِالْعُقُودِ

« Ô vous qui avez cru ! Remplissez fidèlement vos engagements. »

Sourate Al-Mâ'ida, verset 1

Tout ce que vous recevez dans ce cursus, cahiers, livrets, planches d'activités, diaporamas, documents parents, programme annuel avec sa progression, est **la propriété d'Éveille sa Foi**.

Vous vous engagez à ne pas :

- **Partager** les fichiers ou les documents imprimés en dehors de l'institut, famille, amis, groupes de discussion, réseaux sociaux, espaces de stockage partagés.
- **Modifier** les supports, en retirer le logo, ou en extraire des éléments pour un autre document.
- **Utiliser** les ressources pour enseigner à d'autres enfants que le vôtre, même gratuitement.
- **Vendre** ou céder les supports, sous quelque forme que ce soit.

ÉVEILLE SA FOI

Sommaire

PÉRIODE 2

8 Mon rendez-vous avec Allah

9 Le Paradis et le salam

10 Allah a créé tous les animaux

11 La propreté du petit musulman

12 Le grand jeu de la période

Période 2 — Ce que votre enfant va apprendre

Les objectifs de la deuxième période, cours par cours, et ce que votre enfant en retirera.

🗓️ 5 cours | ⏱️ 1 heure par semaine | 🎓 Diplôme en fin de période

🌟 L'esprit de cette période

En Période 1, votre enfant a découvert qui l'a créé, qui est son prophète ﷺ et quelle est sa religion. Cette période lui montre les beaux cadeaux qu'Allah nous a faits : la prière, le Paradis et le salam. Puis il découvre qu'Allah a aussi créé tous les animaux, et qu'un musulman prend soin de sa propreté.

> 💚 **Notre principe** : à cet âge, on ne cherche pas à ce que l'enfant sache beaucoup.
> On cherche à ce qu'il aime ce qu'il apprend, qu'il mette en pratique et qu'il ait envie de revenir la semaine suivante.

📚 Les 5 cours de la période

Cours 8 — Mon rendez-vous avec Allah

- **Ce qu'on y fait** : on découvre la prière, 2e pilier de l'islam, et les noms des 5 prières de la journée. On fabrique une roue « Les 5 prières » avec une flèche qui tourne.
- **Ce que votre enfant en retire** : il sait que la prière est un cadeau d'Allah et un rendez-vous avec Lui, 5 fois par jour. Il connaît le nom des 5 prières et le moment de la journée de chacune.

Cours 9 — Le Paradis et le salam

- **Ce qu'on y fait** : on découvre deux autres cadeaux d'Allah : le Paradis, et le salam que les musulmans se donnent entre eux. On colorie et on plie son support « Mon Paradis », puis on fabrique un cadeau du salam qui s'ouvre et se ferme, pour apprendre à donner le salam et à y répondre.
- **Ce que votre enfant en retire** : il sait que le Paradis est un jardin magnifique où il n'y a plus rien de mauvais. Il sait que le salam est une vraie invocation, « que la paix soit sur toi », à dire avec le cœur.

Cours 10 — Allah a créé tous les animaux

- **Ce qu'on y fait** : un tour du monde des animaux avec un grand puzzle « Allah a créé tous les animaux » (banquise, désert, mer, savane, ciel, sous la terre), puis l'étude d'un animal très propre : le chat, dont la patte bouge comme s'il faisait sa toilette.
- **Ce que votre enfant en retire** : il découvre un nouveau Nom d'Allah, Al-Khâliq, le Créateur. Il s'émerveille devant la création et remarque que le chat est un animal très propre.

> **Une mission pour vous** : votre enfant va prier une prière avec vous après le cours 8. Accueillez-le à côté de vous, sans exigence : l'important est qu'il vive ce moment avec vous.

Période 2 — Ce que votre enfant va apprendre

Les objectifs de la deuxième période, cours par cours, et ce que votre enfant en retirera.

🗓️ 5 cours | ⏱️ 1 heure par semaine | 🎓 Diplôme en fin de période

📚 Les 5 cours de la période

Cours 11 — La propreté du petit musulman

- **Ce qu'on y fait** : on parle de la propreté au quotidien (mains, dents, cheveux, douche), on chasse les microbes (robinet, expérience du poivre, caries à enlever) et on découvre pourquoi les musulmans font les ablutions. On apprend aussi qu'Allah est Al-Jamîl : Il est Beau et aime la beauté.

- **Ce que votre enfant en retire** : il sait qu'Allah aime que le musulman soit propre. Il sait qu'on fait les ablutions avant la prière, parce que c'est un rendez-vous important. Les gestes des ablutions viendront l'an prochain.

Cours 12 — Le grand jeu de la période

- **Ce qu'on y fait** : un grand jeu de révision, la frise murale « Ma frise de l'année », puis la remise des diplômes.

- **Ce que votre enfant en retire** : la fierté d'avoir terminé sa deuxième période, et une mission à vivre avec vous pendant les vacances : observer la Lune chaque soir. Ramadan arrive environ un mois après la rentrée de janvier, et les musulmans regardent la Lune pour savoir quand il commence.

> **Une mission pour vous** : aidez votre enfant à prendre soin de lui chaque jour : se laver les mains avant de manger et se brosser les dents, en lui rappelant qu'Allah aime ceux qui sont propres.

📌 À préparer à l'avance
Cours 11 : préparez sa brosse à dents, son savon préféré et sa brosse à cheveux, il les montrera en classe.
Cours 12 : imprimez et assemblez « Ma frise de l'année » (2 bandes : périodes 1 et 2) quelques jours avant, et prévoyez un bout de mur dans sa chambre.

✅ À la fin de la période, votre enfant saura

- ☐ Dire que la prière est le 2e pilier de l'islam, un rendez-vous avec Allah
- ☐ Nommer les 5 prières dans l'ordre de la journée
- ☐ Dire ce qu'est le Paradis, avec ses mots
- ☐ Donner le salam et dire ce qu'il veut dire
- ☐ Savoir qu'Allah est Al-Khâliq, le Créateur de tous les animaux
- ☐ Connaître le Nom d'Allah Al-Jamîl, le Beau
- ☐ Dire pourquoi un musulman prend soin de sa propreté
- ☐ Dire pourquoi on fait les ablutions avant de prier

Mon rendez-vous avec Allah

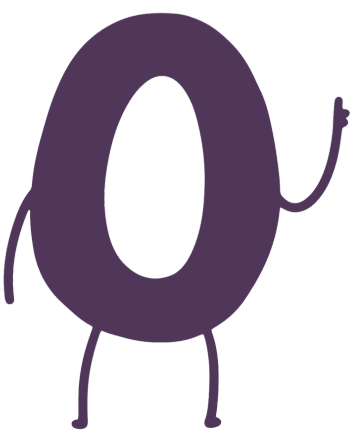
Tu te souviens ? C'est Allah qui t'a créé. Il te voit tout le temps, et Il t'entend tout le temps, même quand tu parles tout doucement.

Allah nous a fait un très beau cadeau : la prière. Quand on prie, on a rendez-vous avec Allah.

Les musulmans ont rendez-vous avec Allah 5 fois par jour : le matin, quand une lumière blanche apparaît tout au bout du ciel, avant que le soleil se lève ; juste après que le soleil est passé tout en haut du ciel ; l'après-midi, quand l'ombre des choses devient aussi longue qu'elles ; quand le soleil vient de se coucher ; et quand la lumière rouge a disparu et qu'il fait nuit.

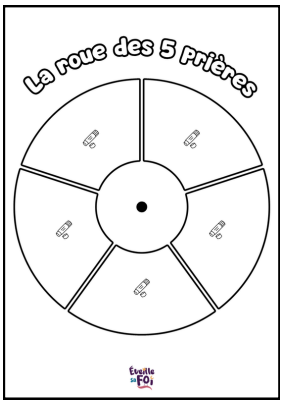
La prière, c'est le 2e pilier de l'islam. Et le 1er, tu t'en souviens ? C'est la chahada !

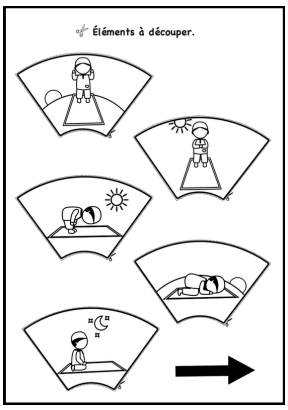
Un rendez-vous avec Allah, c'est le plus beau de tous les rendez-vous. Al-hamdouliLlah !



Cours n°8

Les cinq prières





LE MATÉRIEL



Des ciseaux



Colle



Des feutres ou crayons de couleur

LES ÉTAPES

1 Préparer
Avant le cours, un adulte découpe les images et la flèche.

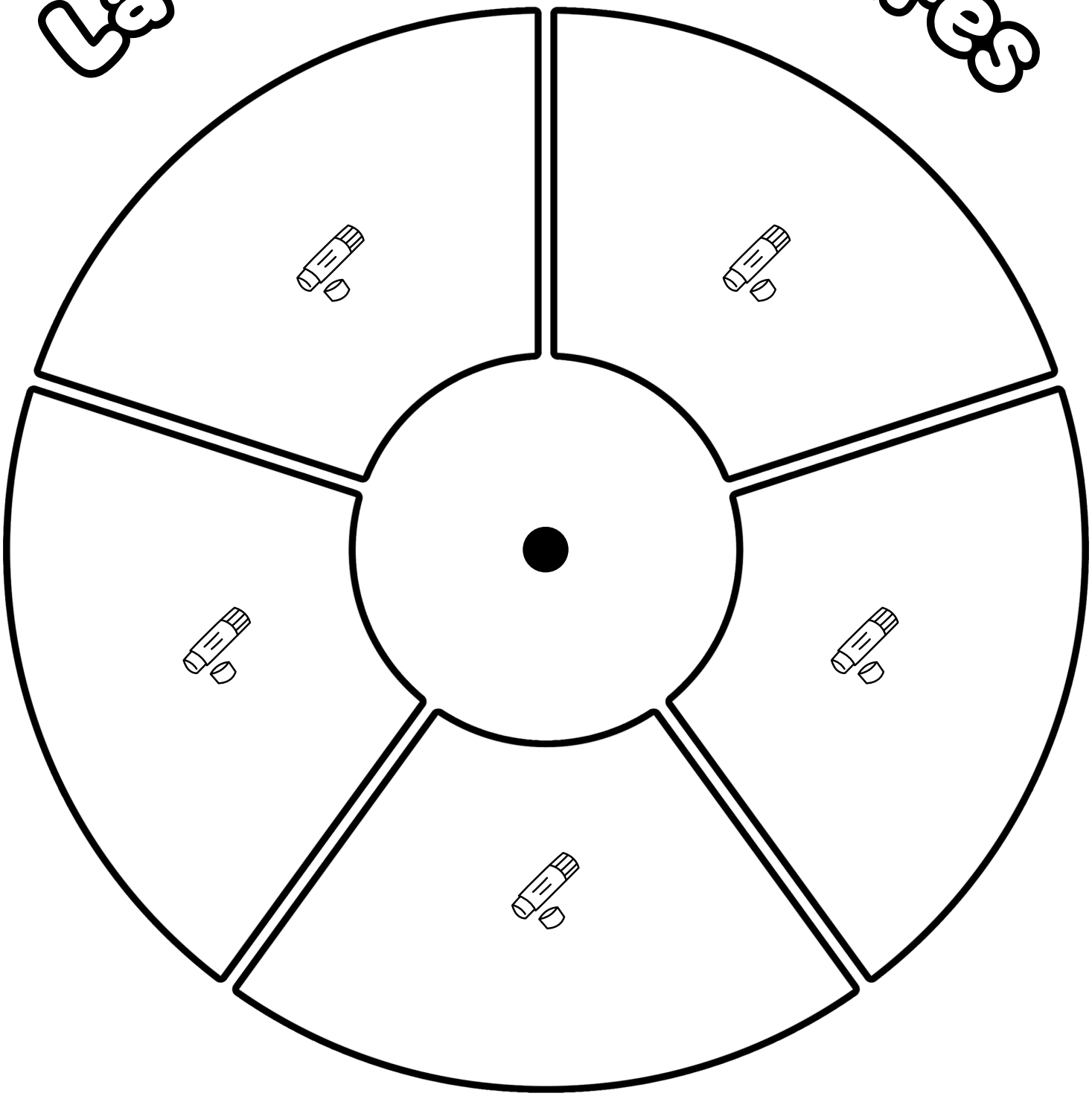
2 Coller les images
L'enfant colle chaque image sur une part de la roue, dans l'ordre de la journée.

3 Colorier le ciel
L'enfant colorie chaque ciel avec sa couleur : blanc-rose pour Fajr, bleu vif pour Dhuhr, jaune doré pour 'Asr, orange-rouge pour Maghrib, bleu nuit pour 'Isha.

4 Fixer la flèche
Un adulte fixe la flèche au point noir, au centre de la roue, pour qu'elle puisse tourner.

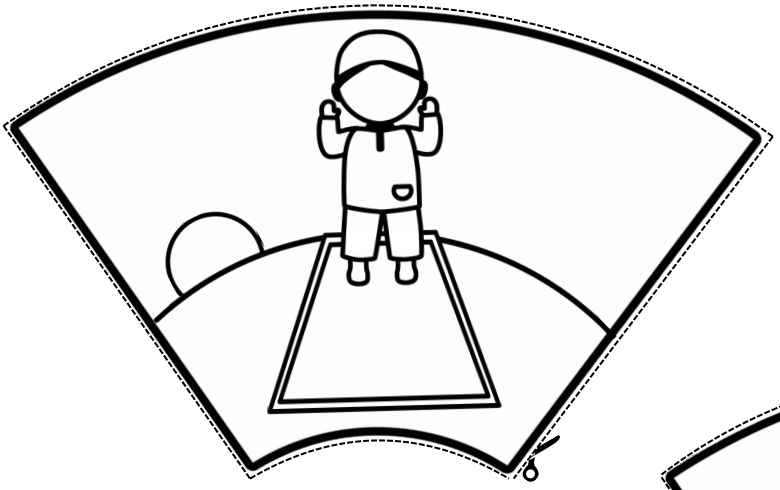
5 Tourner et réciter
L'enfant fait tourner la flèche et dit le nom de la prière montrée.

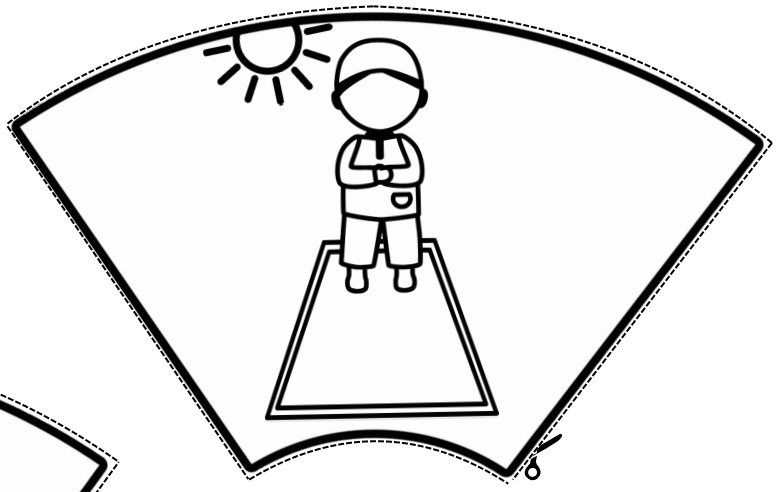
La roue des 5 prières

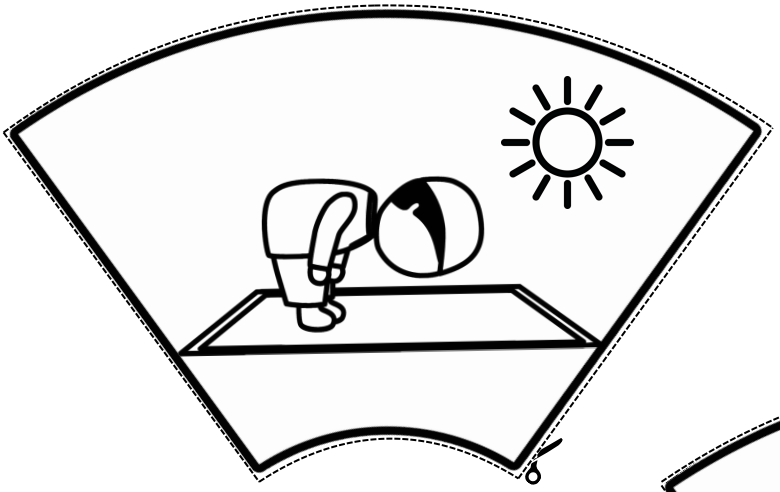


PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

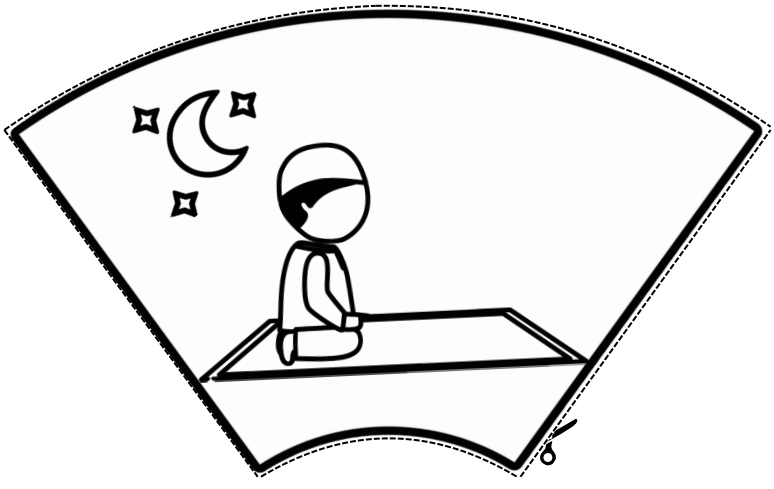
Éléments à découper.











PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

ÉVEILLE SA FOI

ACTIVITÉ

Aujourd'hui, je prie une prière avec maman ou papa.

Je colorie la prière que j'ai faite :

Fajr	Dhuhr	'Asr	Maghrib	'Isha

Je personnalise mon tapis de prière.

ACTIVITÉ

Je relie chaque prière à son ciel

Je trace un trait entre le nom de la prière et son ciel.

الْفَجْر Fajr	●	
الظُّهْر Dhuhr	●	
الْعَصْر 'Asr	●	
الْمَغْرِب Maghrib	●	
الْعِشَاء 'Isha	●	

ÉVEILLE SA FOI

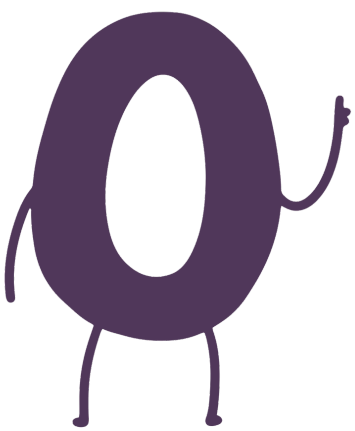
Le Paradis et le salam

La prière est un cadeau d'Allah. Mais Allah nous a fait encore d'autres cadeaux !

Le premier, c'est le Paradis. Le Paradis est un jardin magnifique, plus beau que tout ce que tu as déjà vu. Il y a des rivières, des fruits délicieux, et tout ce que tu aimes. Au Paradis, il n'y a plus rien de mauvais : plus de tristesse, plus de bobos, plus de disputes. Allah l'a préparé pour ceux qui L'aiment et qui L'adorent.

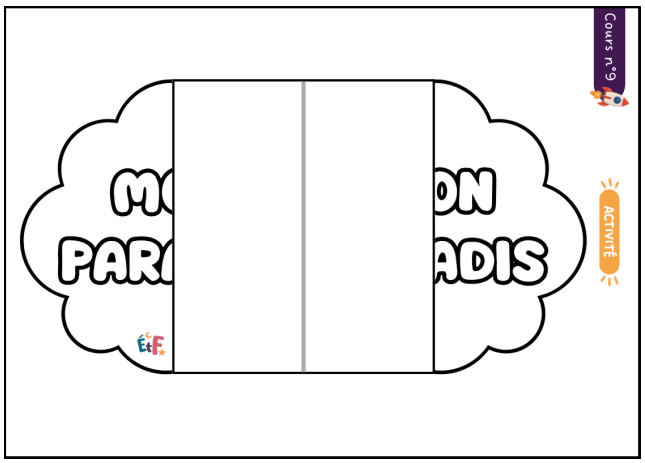
Le deuxième cadeau, c'est le salam. Quand un musulman rencontre un autre musulman, il lui dit : السلام عليكم, « que la paix soit sur toi ». Et l'autre lui répond : وعليكم السلام, « et sur toi la paix ».

Le salam, ce n'est pas juste « bonjour » : c'est une vraie invocation. Quand tu le donnes, tu demandes à Allah du bien pour l'autre. Alors dis-le avec ton cœur !



ÉVEILLE SA FOI

Le Paradis



LE MATÉRIEL



Ciseaux



Colle



Des feutres ou crayons de couleur

LES ÉTAPES

1 Colorier

Colorie ton Paradis.

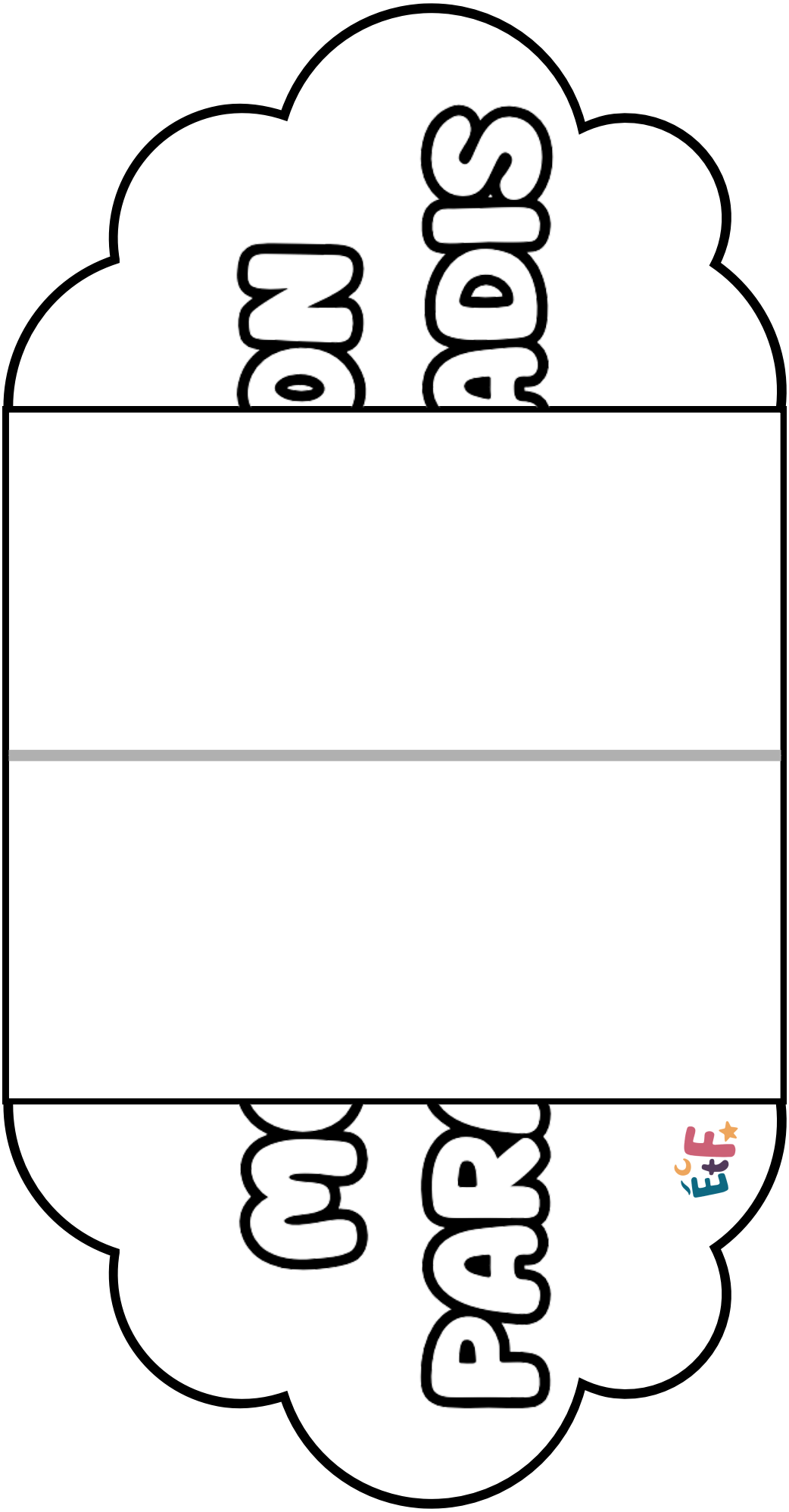
2 Plier

- Plie le support en deux le long de la ligne centrale.
- Plie les deux rectangles aux extrémités vers l'extérieur.

3 Dessiner

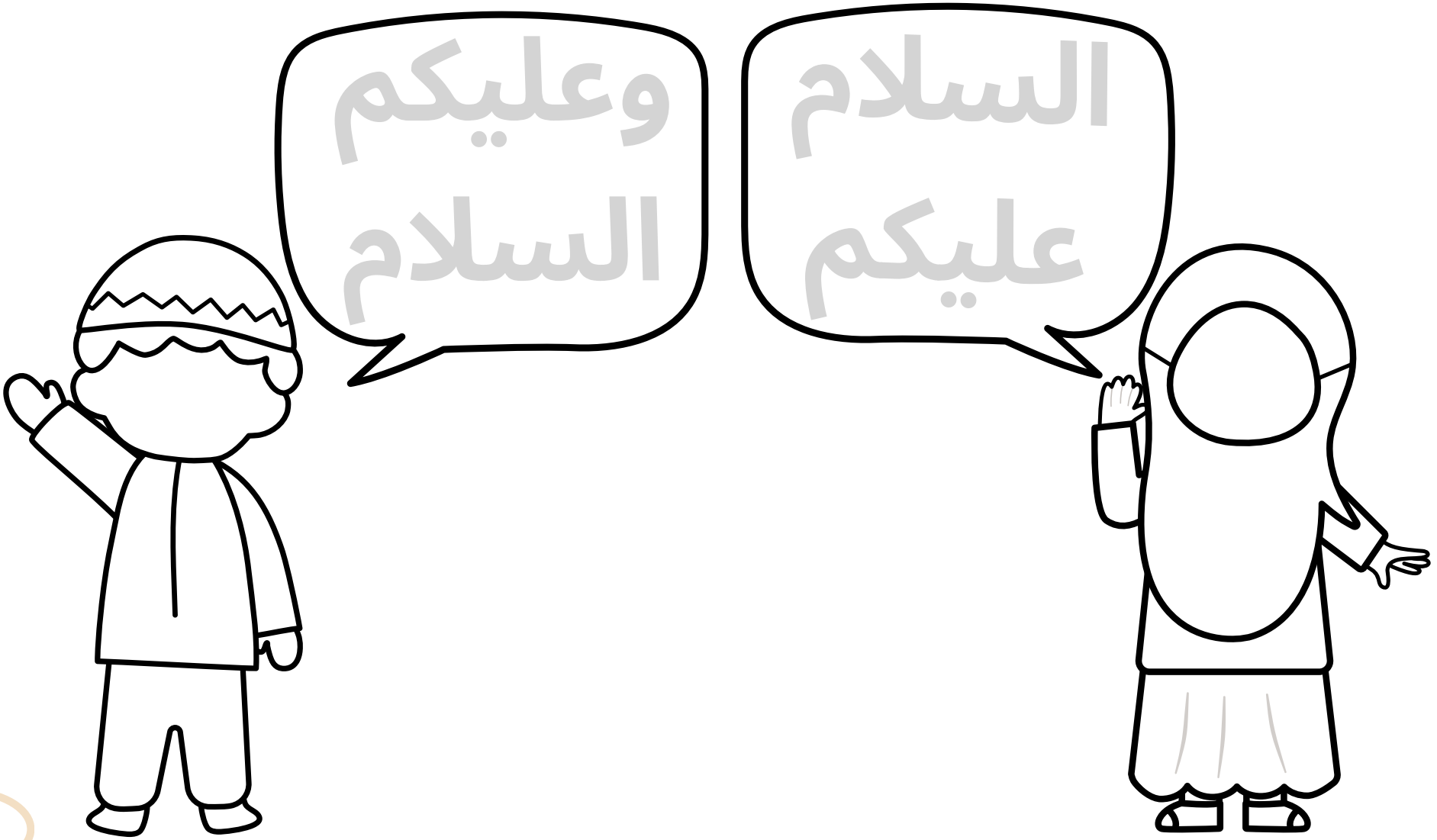
Dessine des choses que tu aimerais retrouver au Paradis.

ACTIVITÉ

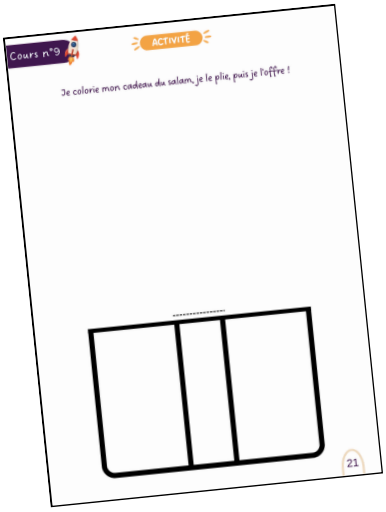


PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

Repasse les bulles avec ce que disent les personnages quand ils se disent salam.



La salutation des gens du Paradis : le salam





LE MATÉRIEL



Ciseaux



Des feutres ou crayons de couleur

LES ÉTAPES

1 Colorier

Je colorie la boîte et le chapeau du cadeau.

2 Découper

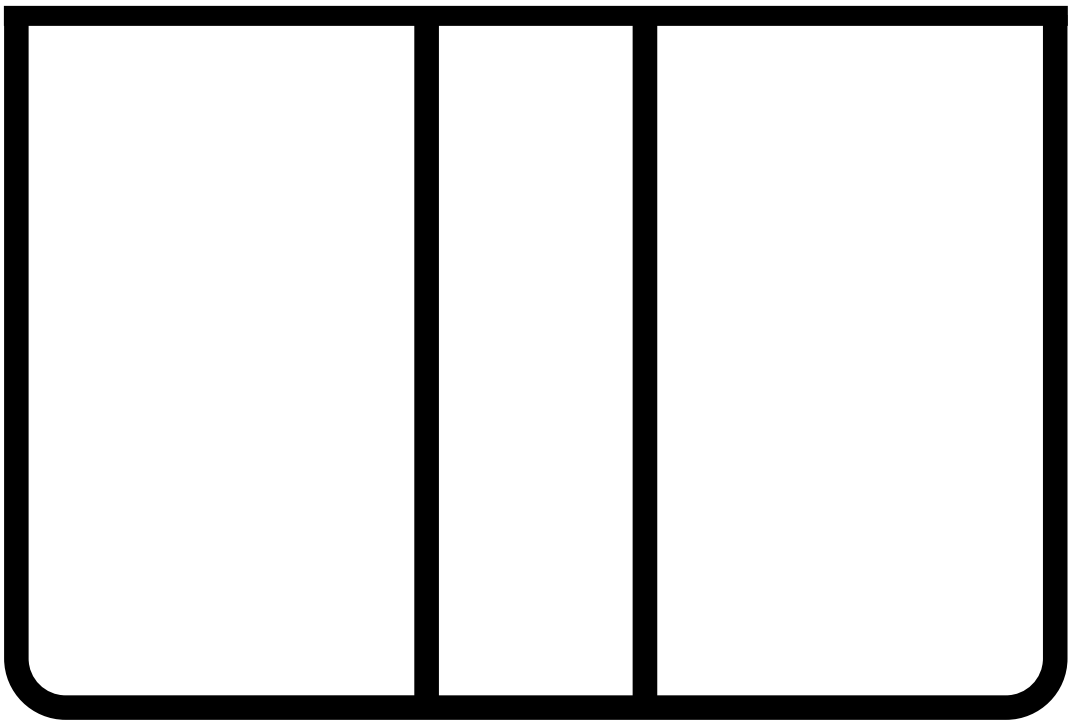
Je découpe le chapeau du cadeau.
Un adulte fait une fente sur le pointillé (page 21).

3 Ouvrir et fermer

Je glisse la languette du chapeau dans la fente. J'ouvre et je ferme mon cadeau, et je dis : « As-salâmou 'alaykoum ! »

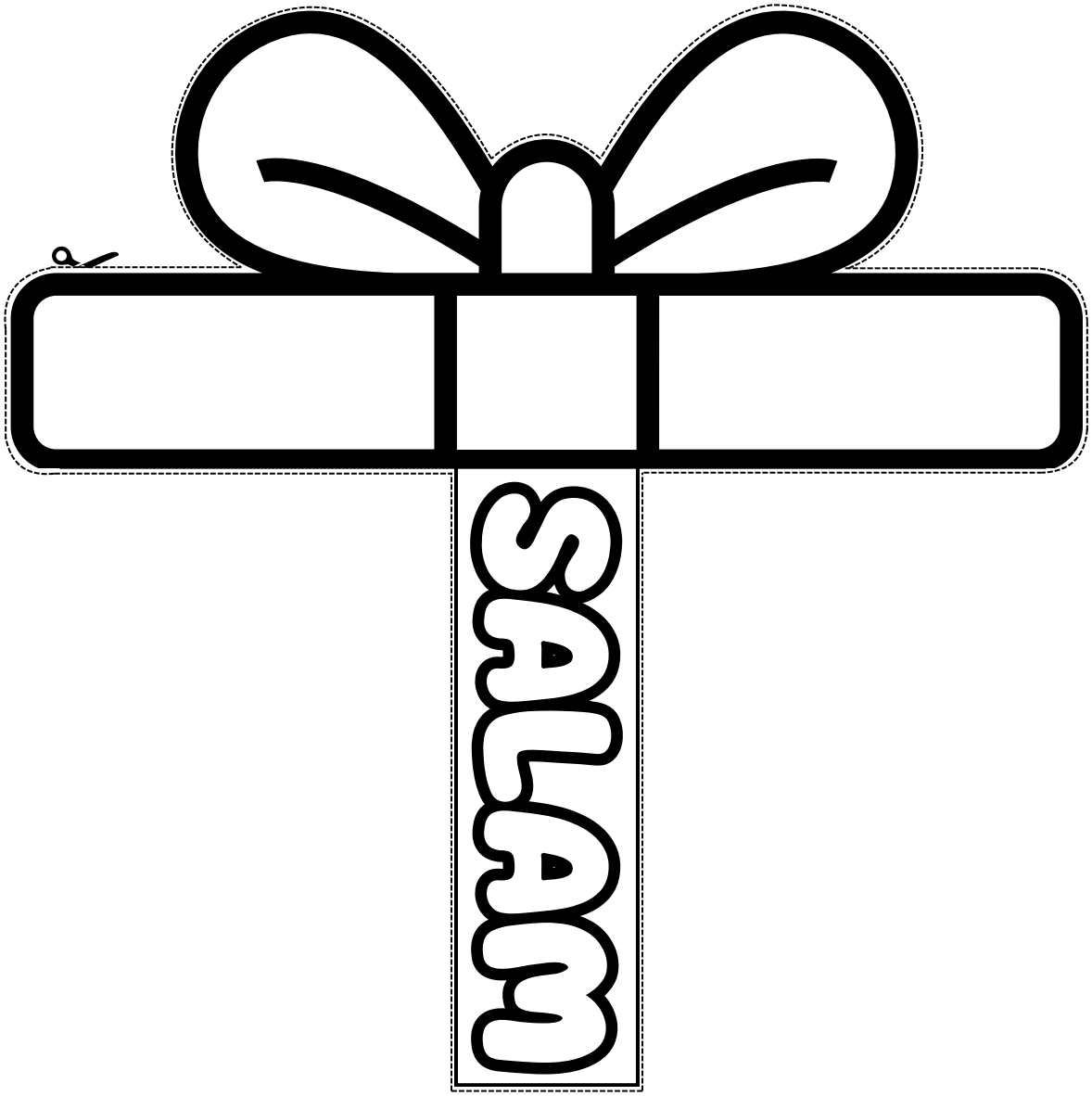
ACTIVITÉ

Je colorie mon cadeau du salam, je le plie, puis je l'offre !



PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

Découpe sur les pointillés.



PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

ÉVEILLE SA FOI

ACTIVITÉ

Cette semaine, je donne le salam à toute ma famille.

Je colorie une étoile à chaque salam donné avec le cœur.



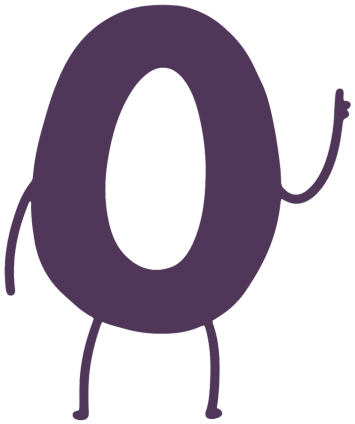
Allah a créé tous les animaux

Allah t'a créé dans le ventre de ta maman. Mais Allah a aussi créé tout ce qui t'entoure !

Regarde : le lion dans la savane, la baleine dans la mer, l'oiseau dans le ciel, le manchot sur la glace, le chameau dans le désert et la petite taupe sous la terre... C'est Allah qui les a tous créés, et Il a donné à chacun sa maison.

Allah a un très beau Nom : Al-Khâliq, le Créateur. Personne d'autre ne peut créer, même pas une toute petite fourmi.

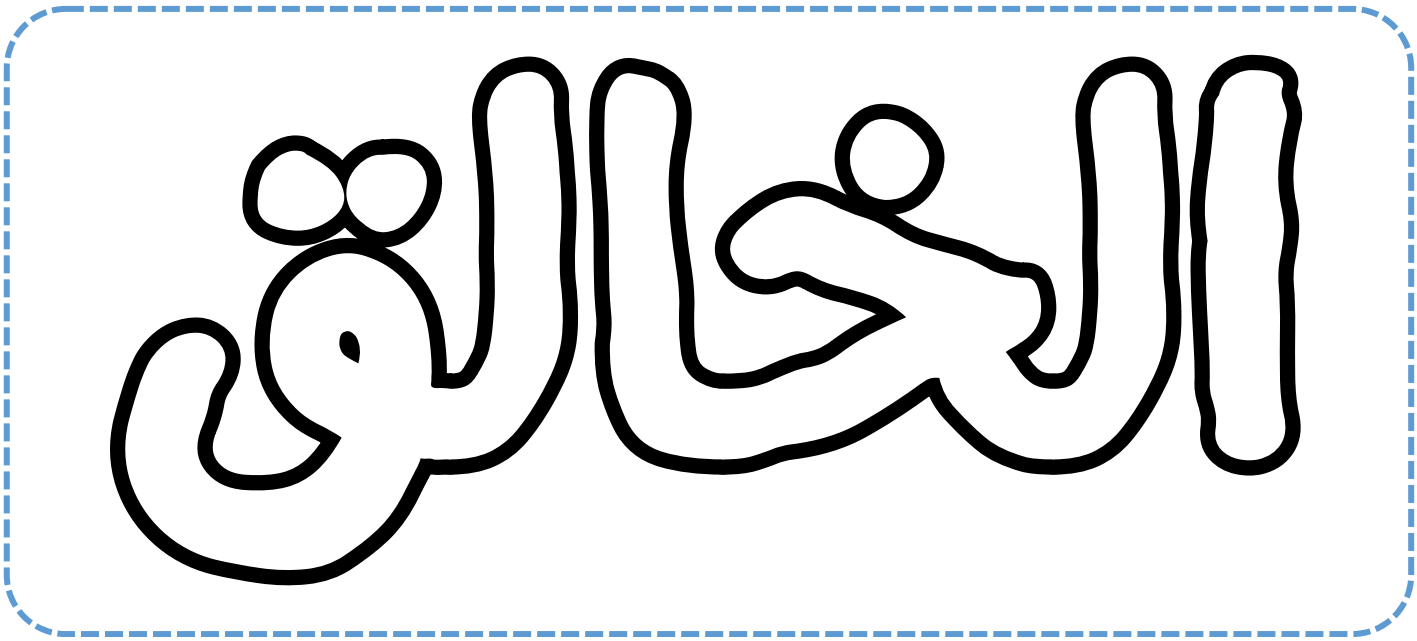
Tu connais le chat ? Il a quatre pattes, des oreilles pointues, des moustaches, des poils tout doux et une langue qui gratte. Et sais-tu quoi ? Le chat est un animal très propre : il passe beaucoup de temps à se laver avec sa langue et ses pattes ! Le chat aime être propre... et le musulman aussi aime être propre.



ACTIVITÉ

Colorie et repasse

Colorie le Nom d'Allah Al-Khâliq, le Créateur.



Repasse le Nom d'Allah :

الْخَالِق

Le grand puzzle des animaux





LE MATÉRIEL


Ciseaux


Colle


Des feutres ou crayons de couleur

LES ÉTAPES

1 Préparer

Avant le cours, un adulte découpe les 6 décors et les animaux.

2 Découvrir les maisons

L'enfant nomme chaque décor : le ciel, la banquise, le désert, la savane, la mer, sous la terre.

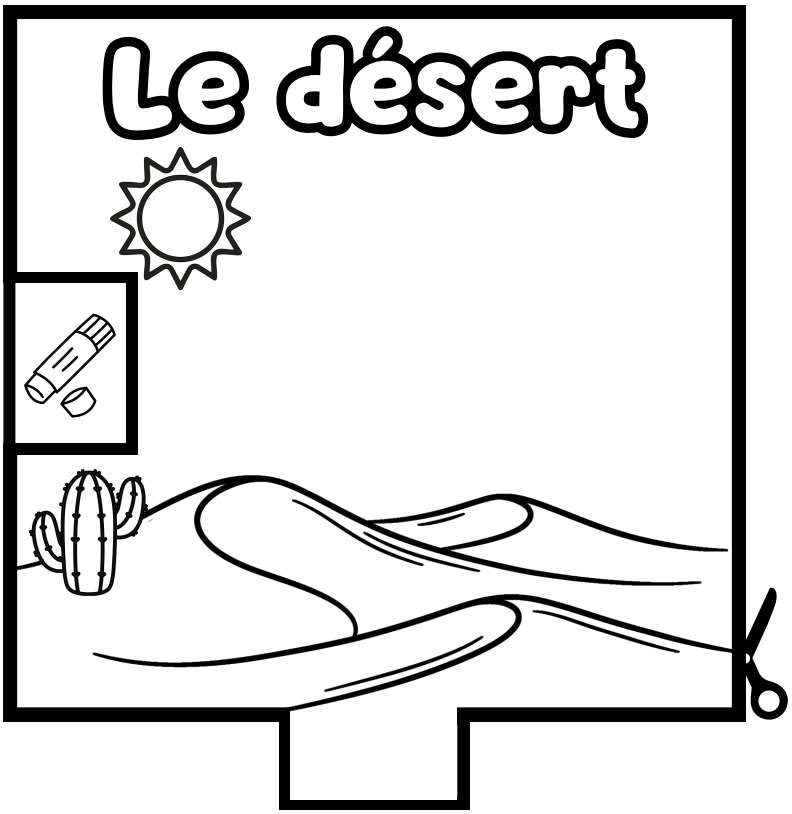
3 Coller chaque animal dans sa maison

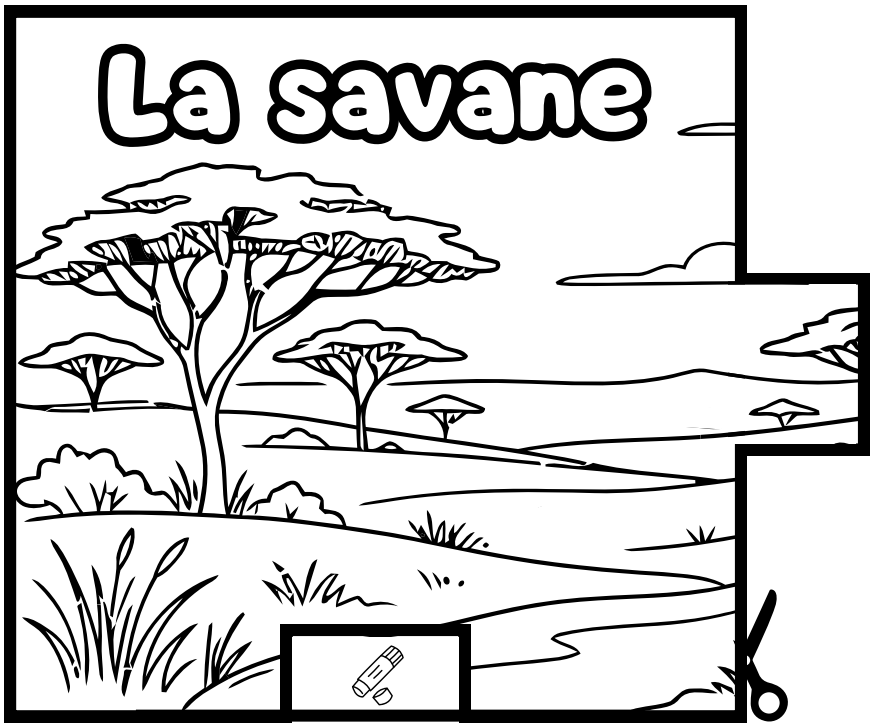
L'enfant dit le nom de l'animal et le colle dans sa maison : « C'est Allah qui l'a créé ! »

4 Coller les pièces du puzzle

L'enfant assemble les pièces du puzzle.

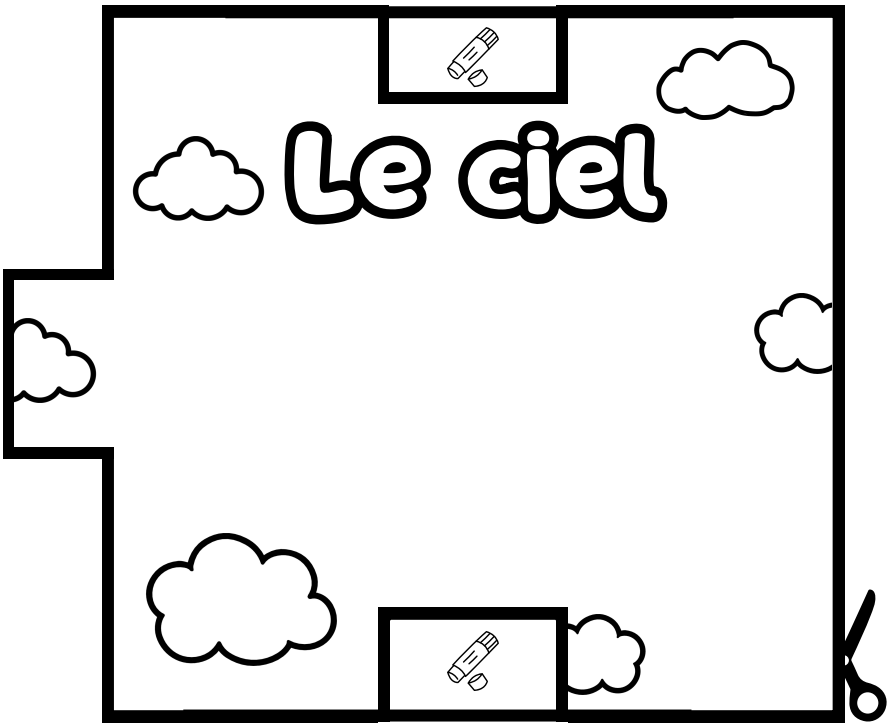
Découpe les pièces de puzzle.

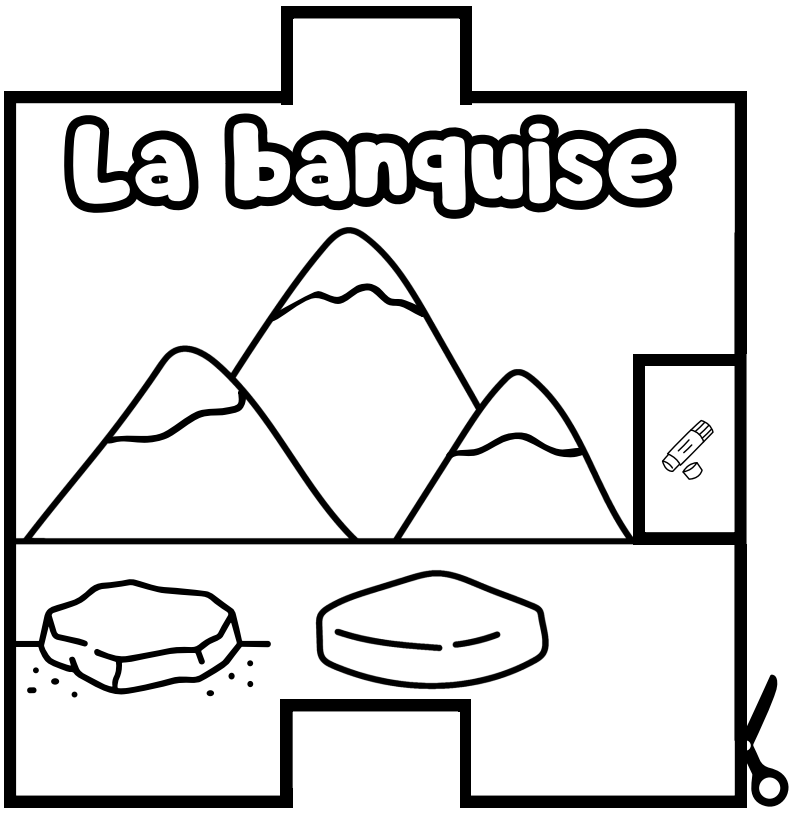




PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

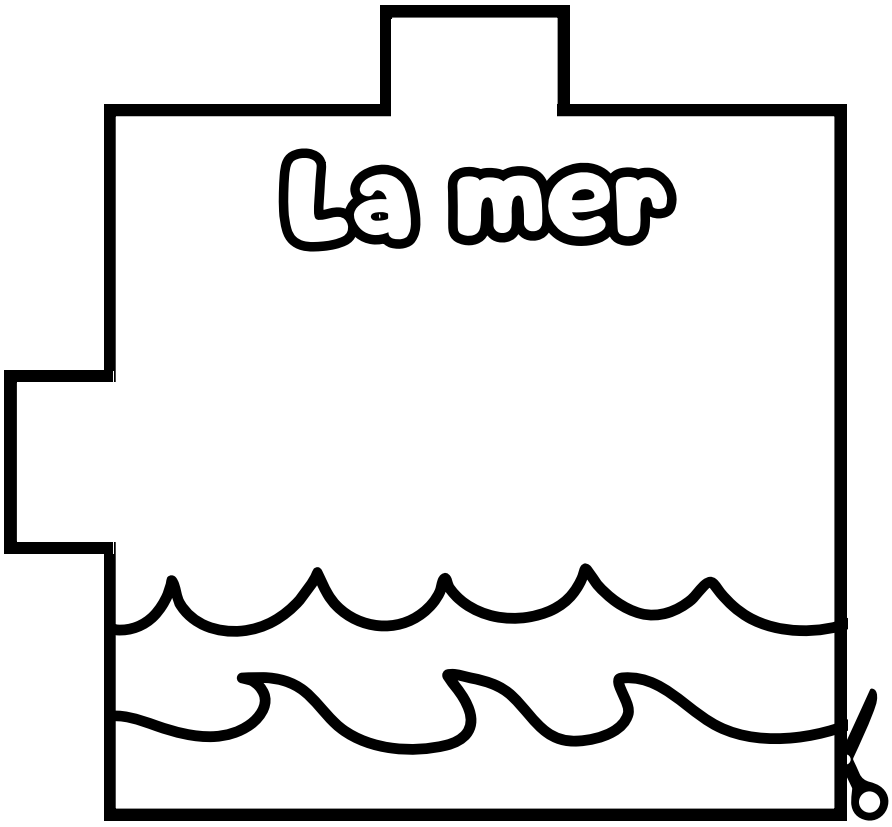
Découpe les pièces de puzzle.

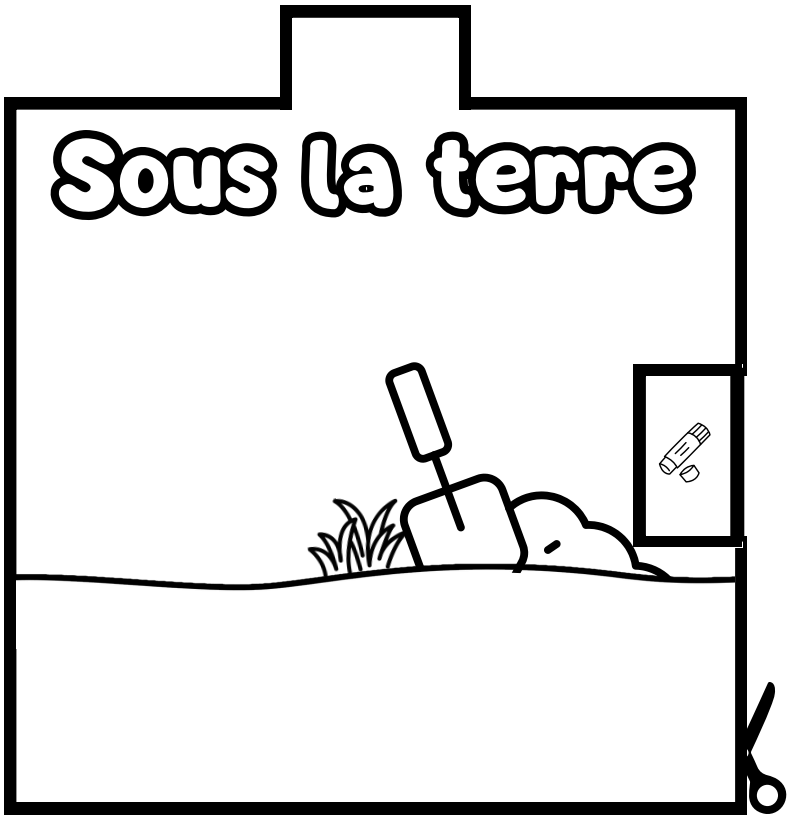




PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

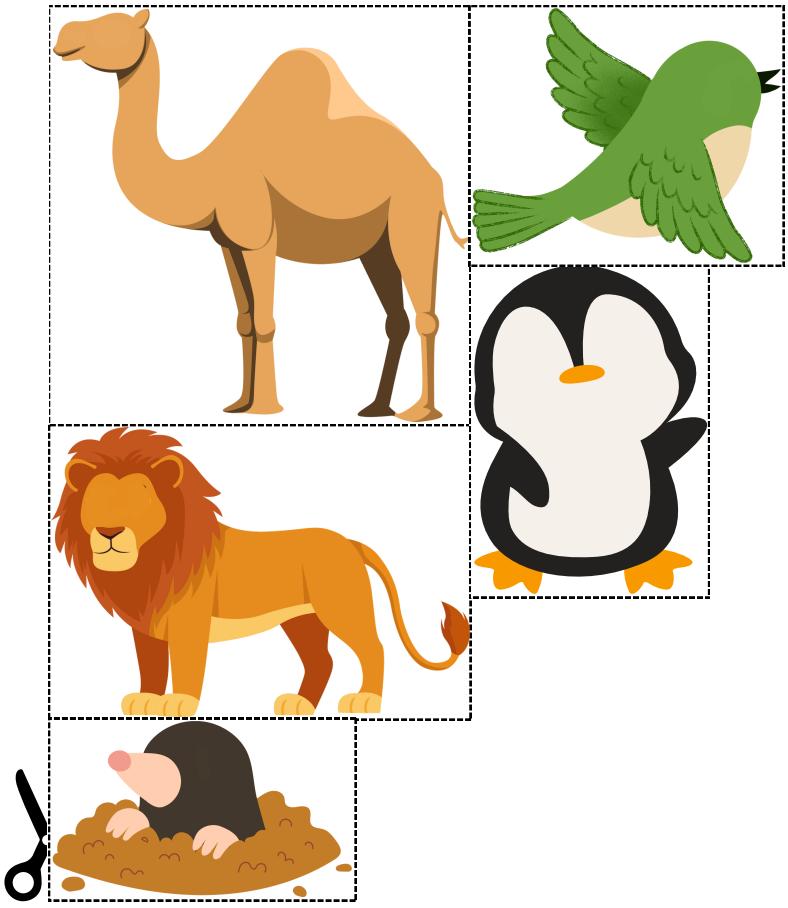
Découpe les pièces de puzzle.

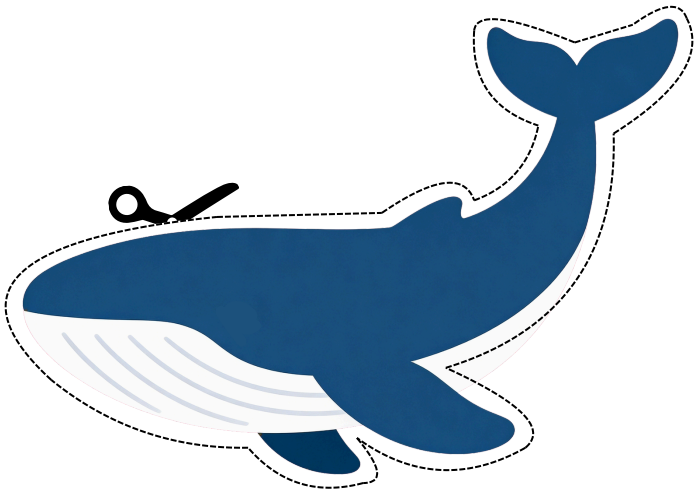




PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

Découpe les pièces de puzzle.





PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

ÉVEILLE SA FOI

Le chat, un animal très propre

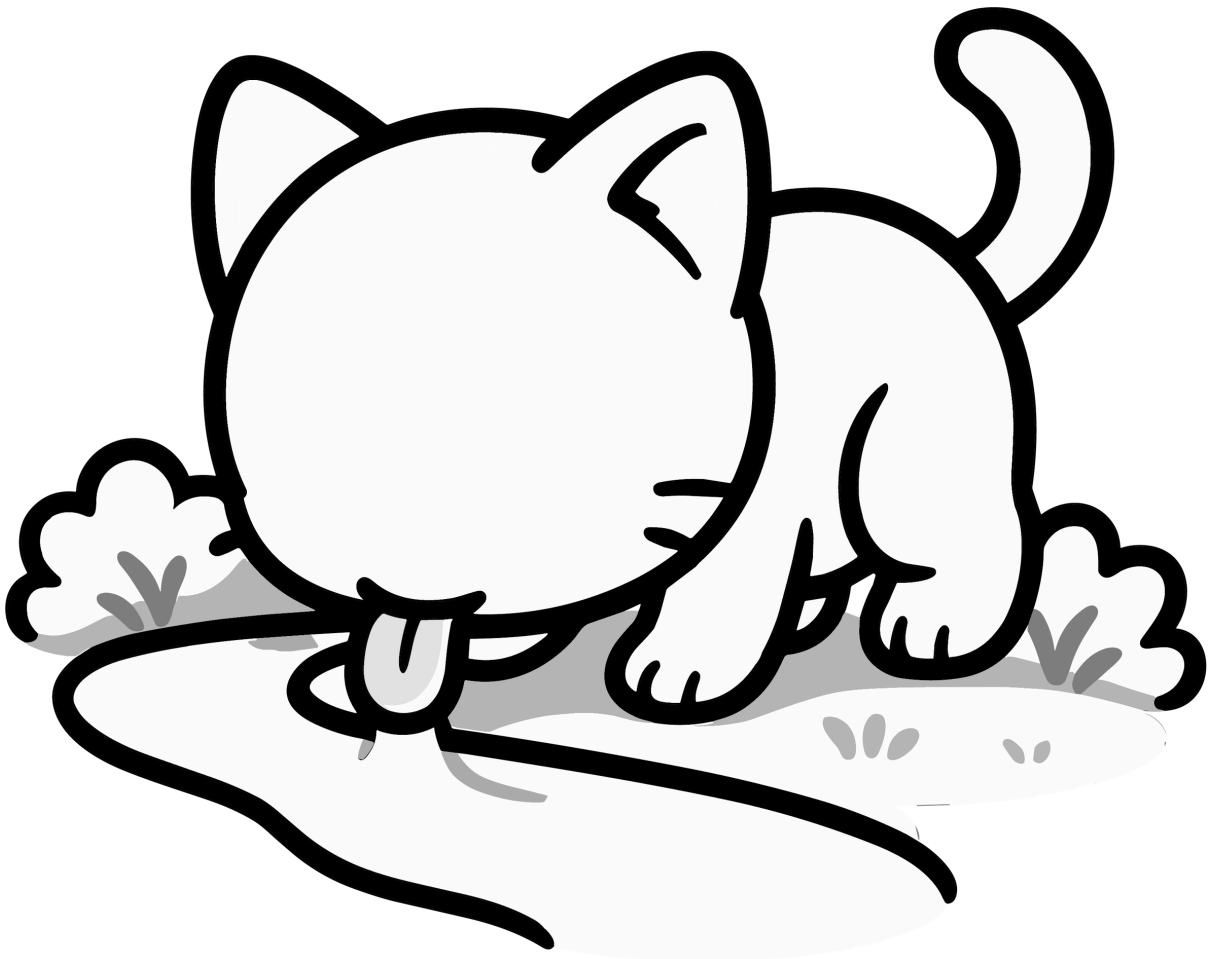
Allah a créé le chat. Le chat est très propre : il fait sa toilette plusieurs fois par jour, avec sa langue et ses pattes. Le Prophète ﷺ a dit que le chat n'est pas sale : il vit avec nous, dans nos maisons.

إِنَّهَا لَيْسَتْ بِنَجَسٍ

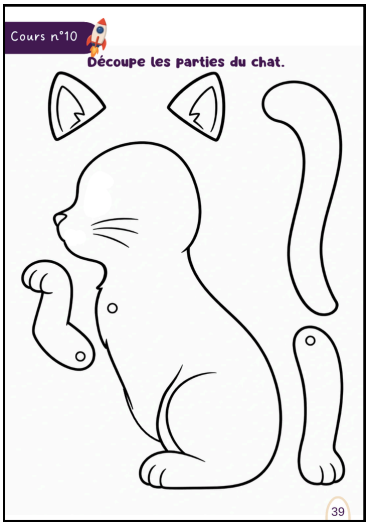
(rapporté par Abou Dawoud et At-Tirmidhi)

Moi aussi, comme le chat, je prends soin de mon corps !

Je colorie le chat.



Mon chat fait sa toilette



LE MATÉRIEL



Ciseaux



Des feutres ou crayons de couleur



Attache parisienne

LES ÉTAPES

1 Colorier

Je colorie le chat et les différentes parties.

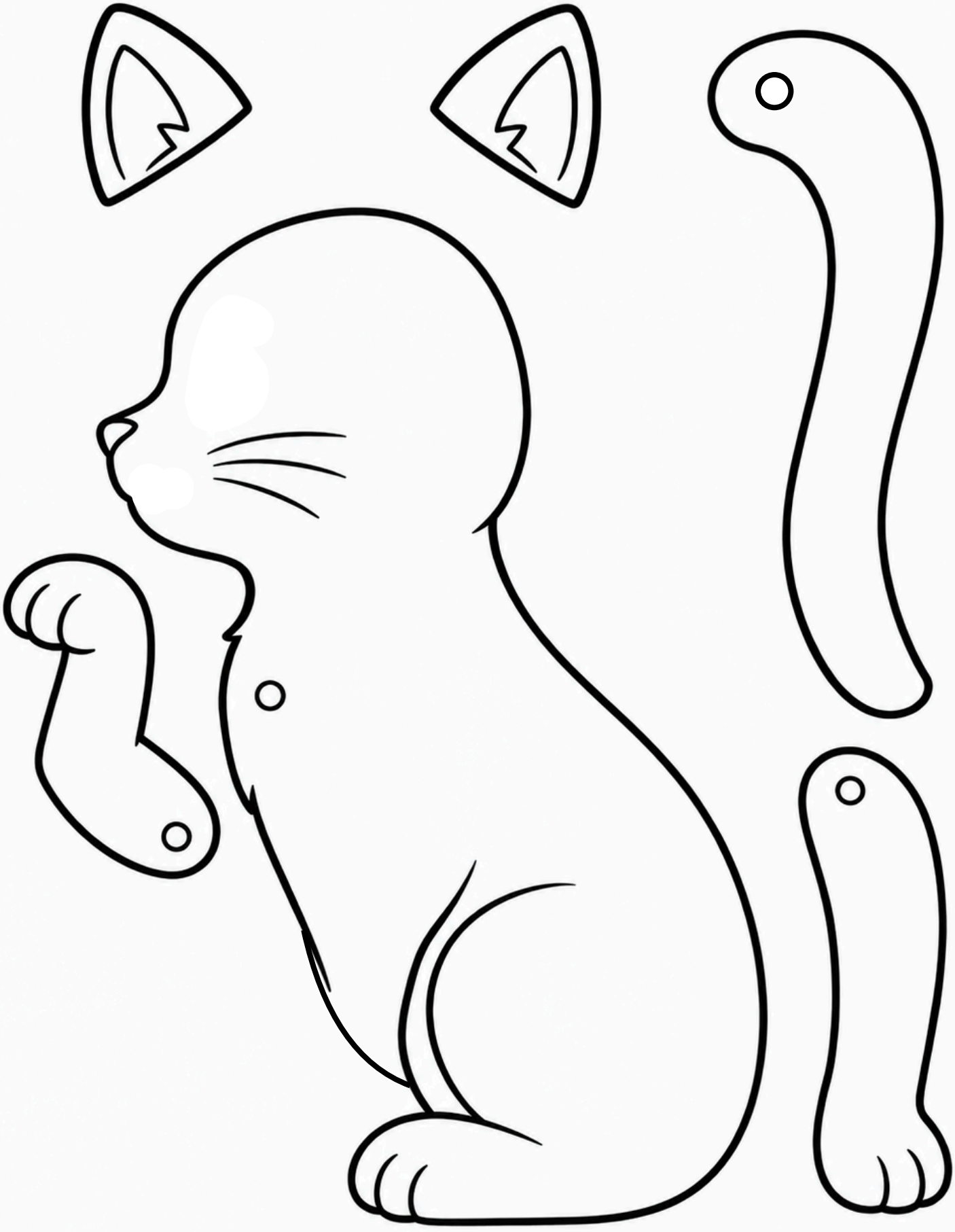
2 Assembler

Un adulte découpe et fixe les parties avec des attaches parisiennes.

3 Faire bouger la patte

Je fais bouger la patte : le chat fait sa toilette !

Découpe les parties du chat.



PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

ÉVEILLE SA FOI

À LA MAISON

J'observe un animal créé par Allah

(dans le jardin, au parc, dans un livre...)

Je le dessine ici, et je dis avec maman ou papa :
« Merci Al-Khâliq ! »

ÉVEILLE SA FOI

La propreté du petit musulman

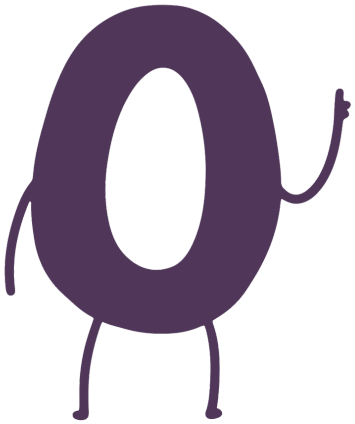
Tu te souviens du chat ? Il se lave tout le temps, il est très propre. Allah aime que les musulmans soient propres eux aussi : des mains propres, des dents brossées, des cheveux bien coiffés, et un corps qui sent bon.

Et toi, qu'est-ce que tu utilises pour être propre ? Montre-nous ta brosse à dents, ton savon préféré, ta brosse à cheveux ! Le musulman est propre, et il sent bon.

Et les musulmans font quelque chose de très spécial avant de prier : les ablutions. On se lave les mains, la bouche, le nez, le visage, les bras, la tête, les oreilles et les pieds, avec de l'eau.

Pourquoi ? Parce que la prière est un rendez-vous très important avec Allah, alors on se prépare et on se fait beau. Et quand on fait les ablutions, nos péchés s'en vont avec l'eau. Quel beau cadeau !

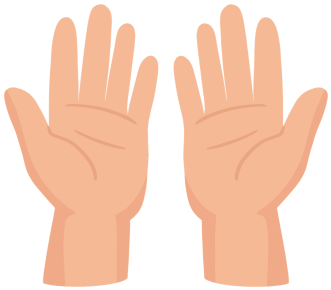
Et chaque jour, on prend soin de soi : on se lave les mains avant de manger et on se brosse les dents. Allah aime ceux qui sont propres !



ÉVEILLE SA FOI

Ma routine de propreté

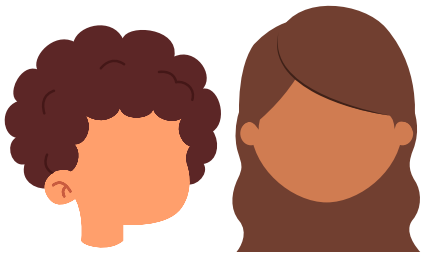
Je relie chaque partie du corps à son objet.



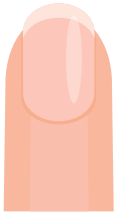




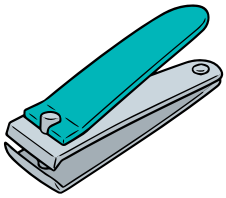






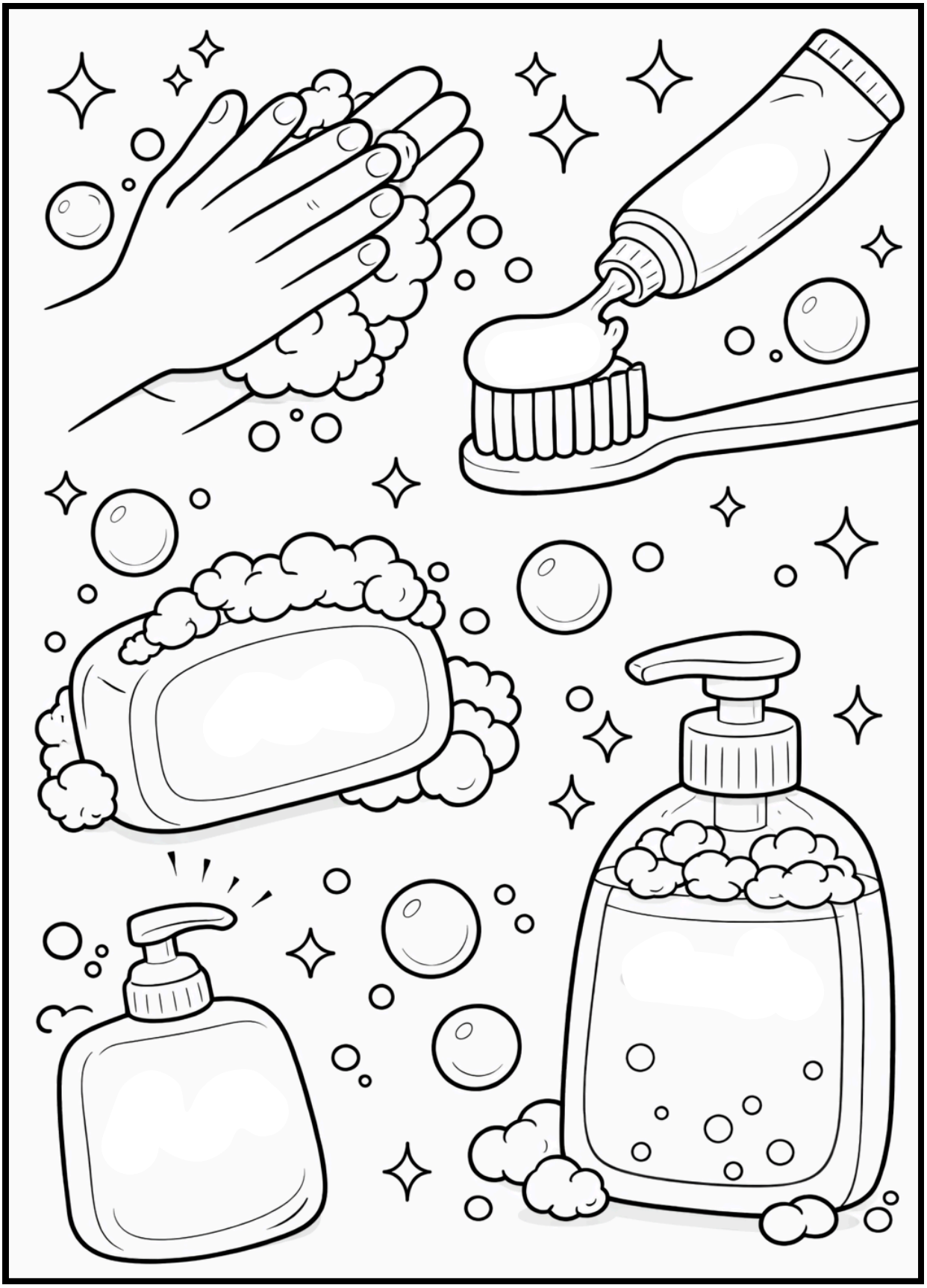






ÉVEILLE SA FOI

Je colorie.



ÉVEILLE SA FOI

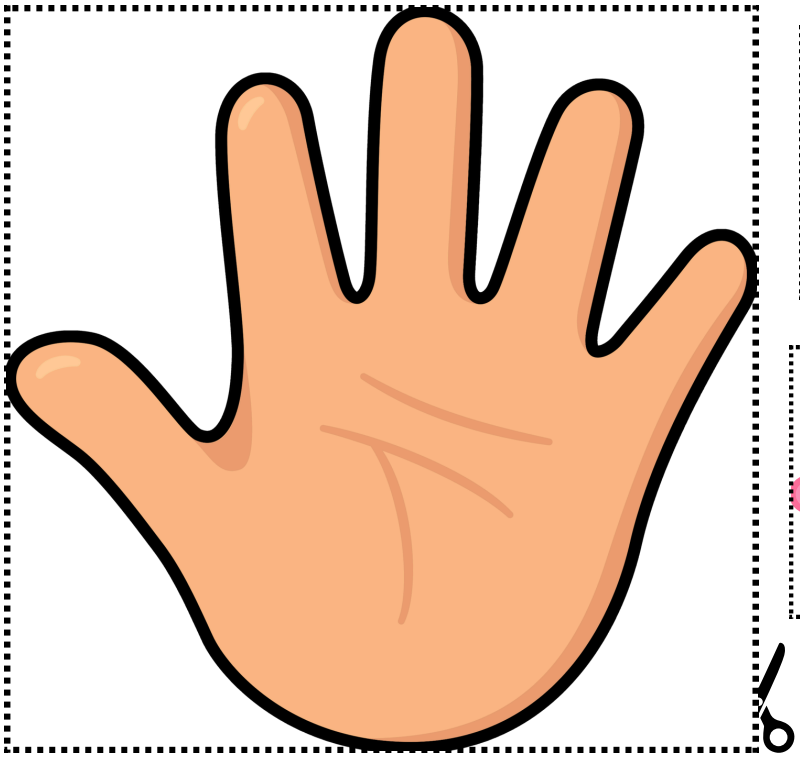
Je me lave les mains

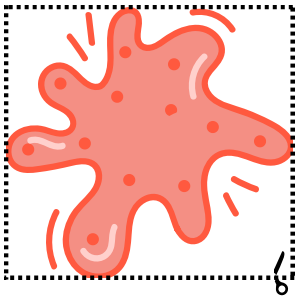
Après être allé aux toilettes, après avoir joué dehors, avant de manger et après m'être mouché, je me lave les mains pour me débarrasser des microbes qui se trouvent sur mes mains.

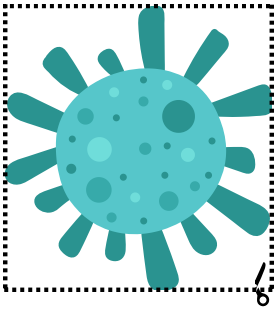


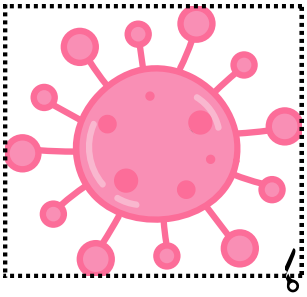
PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

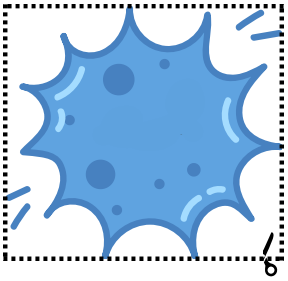
Découpe les éléments suivants :











LES ÉTAPES



Étape 1 : Découpe la main et les 4 microbes ci-dessus.

Étape 2 : Sur la page du robinet (page 45), demande à un adulte de faire une incision sur la ligne pointillée.

Explication : Enfin, pose les microbes sur la main et passe-la sous l'eau : tu verras que les microbes disparaissent !

PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.



LE MATÉRIEL



Un bol d'eau

+



Du poivre moulu

+



Du savon

LES ÉTAPES



Étape 1 : Verse de l'eau dans un bol.
Étape 2 : Saupoudre un peu de poivre à la surface de l'eau.
Étape 3 : Explique à l'enfant : « Le poivre, ce sont les microbes sur nos mains. »
Étape 4 : Trempe un doigt sans savon dans l'eau → rien ne se passe.
Étape 5 : Maintenant, mets du savon sur ton doigt et touche l'eau… Le poivre s'éloigne très vite.

Les microbes n'aiment pas le savon. Quand on se lave les mains avec du savon, les microbes s'en vont. C'est pour ça qu'on se lave les mains :

- après les toilettes
- après avoir joué dehors
- avant de manger
- après avoir éternué

Je lave mes dents

Après avoir mangé un repas, après avoir mangé des bonbons ou du chocolat et avant de dormir, je me brosse les dents pour ne pas avoir de caries. Je peux aussi utiliser le siwak, comme le faisait le Prophète ﷺ.

Au revoir les caries

Oups ! Cette personne a mangé trop de bonbons et maintenant elle a plein de caries ! Tu vas devoir l'aider à enlever les caries en découpant des morceaux de papier blanc et en les collant sur les dents.

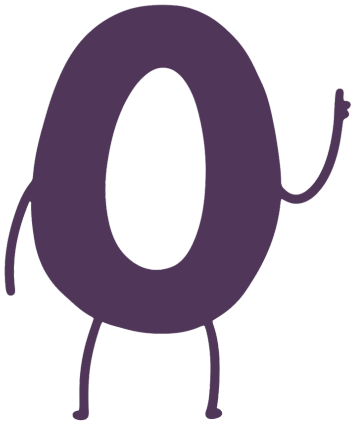


Allah est Beau et aime la beauté

Allah est très beau. Il est beau dans Ses noms, beau dans Ses qualités et beau dans tout ce qu'Il fait. La beauté d'Allah est si grande que personne ne peut l'imaginer.

Seul Allah connaît toute Sa beauté. Nous, les humains, ne pouvons pas l'imaginer.

Et tout ce qui est beau dans ce monde et dans l'au-delà vient d'Allah. Les belles choses existent parce qu'Allah les a créées.



ÉVEILLE SA FOI

La beauté du musulman

Est-ce que tu savais que la propreté est très importante en islam ? Eh oui ! Le musulman prend soin de lui et aime être propre. Il se nettoie et fait attention à son corps, un peu comme le chat, qui aime être propre et se laver souvent. Être propre, c'est prendre soin de ce qu'Allah nous a donné.

Je dessine de beaux vêtements propres aux enfants.



Ma frise de l'année

Cette année, je vais construire une grande frise sur le mur de ma chambre ! Une bande pour chaque période, avec tout ce que j'ai appris. Aujourd'hui, je fais la bande de la Période 1 et la bande de la Période 2.

MA FRISE EN 5 PÉRIODES

Période 1 → Période 2 → Période 3 → Période 4 → Période 5

✔ aujourd'hui

bientôt

COMMENT JE FAIS ?

1. Je colorie chaque case.
2. Je découpe ma bande (un adulte m'aide).
3. J'accroche ma bande au mur, à la suite de la précédente.

Pour les parents : la frise de l'année

Une grande frise murale à construire toute l'année, une bande par période.

🗓️ 5 périodes | 🎨 1 couleur par période | 🧱 Environ 2 m 50 de mur

🎯 À quoi ça sert ?

Votre enfant construit tout au long de l'année une frise murale : une bande par période, de couleur différente, avec les notions apprises.

> 🌈 **À la fin de l'année**, il aura sous les yeux tout son parcours… et il pourra le raconter !

📌 Mode d'emploi

Où l'accrocher ?

- Choisissez un mur de sa chambre (ou un couloir) avec environ 2 m 50 de libre, à la hauteur de ses yeux.
- Gardez de la place à droite pour les périodes 3, 4 et 5.

Comment l'accrocher ?

- Découpez la bande avec lui, en suivant les pointillés. Collez les deux morceaux bout à bout sur la languette « colle ici ».
- Fixez la bande avec de la pâte adhésive ou du ruban de masquage (pas de colle sur le mur). Chaque nouvelle période se colle à droite de la précédente.

Faites-la vivre

- De temps en temps, montrez une case et demandez-lui : « Qu'est-ce que tu as appris là ? »
- Ce petit rappel l'aide à retenir.

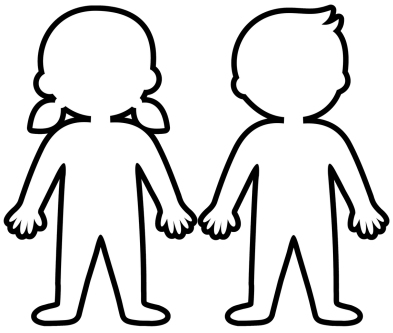
> ✂️ **Le matériel : ciseaux · colle · feutres ou crayons de couleur · pâte adhésive.**

Ma frise de l'année

Période 1

Sept. – Oct.

Allah, mon Créateur



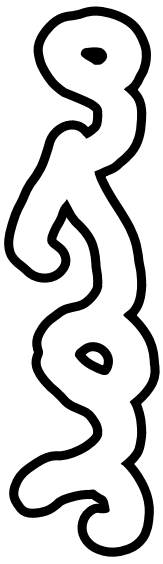
Allah m'a créé



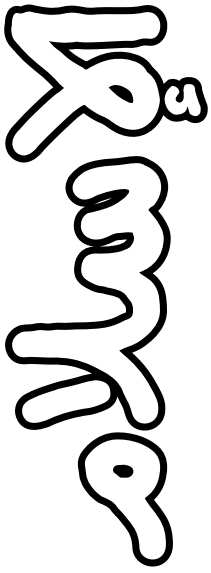
Mes 5 sens, des cadeaux d'Allah

colle ici la suite

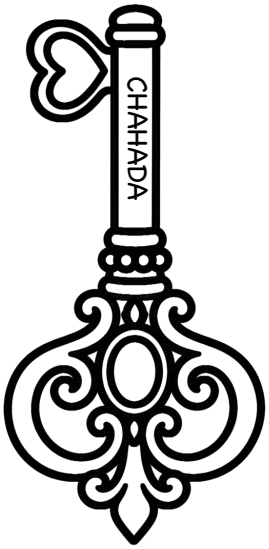
Période 1



Mon prophète Muhammad ﷺ



L'islam, ma religion



La chahada, 1er pilier

période suivante

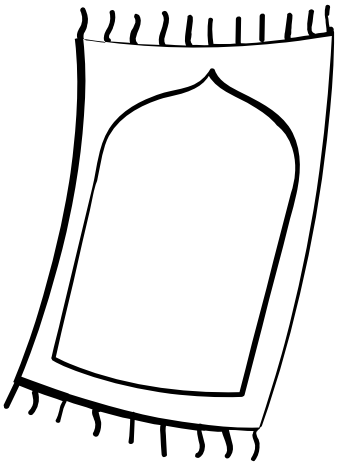
PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

Ma frise de l'année

Période 2

Nov. – Déc.

Ma religion et la création



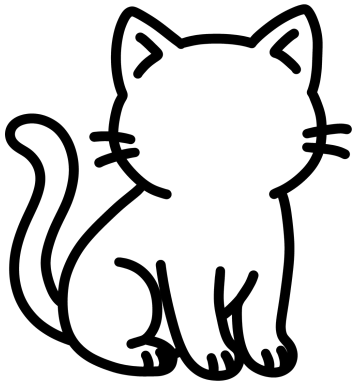
La prière, mon rendez-vous avec Allah



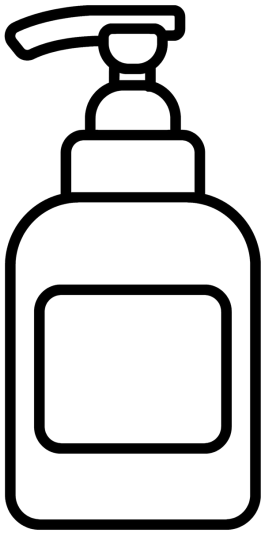
Le Paradis et le salam

colle ici la suite

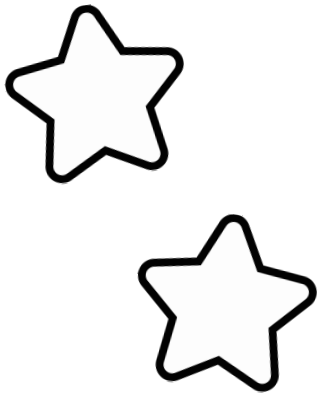
Période 2



Allah a créé tous les animaux



Je suis propre, comme Allah aime



Allah est Al-Jamîl, le Beau

période suivante

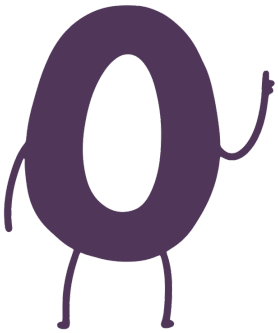
PAGE LAISSÉE BLANCHE VOLONTAIREMENT POUR IMPRESSION.

ÉVEILLE SA FOI

Le grand jeu de la période

Je réponds à voix haute et je colorie une étoile à chaque bonne réponse.

1. Quel est le 2e pilier de l'islam ?
2. Combien de fois par jour a-t-on rendez-vous avec Allah ?
3. Cite les 5 prières dans l'ordre de la journée.
4. C'est comment, le Paradis ?
5. Que veut dire le salam ? Et que répond-on ?
6. Qui a créé tous les animaux ? Quel est ce Nom d'Allah ?
7. Pourquoi fait-on les ablutions avant de prier ?
8. Pourquoi le chat est-il un animal très propre ?
9. Quel nom d'Allah veut dire « le Beau » ?



J'observe la Lune

Chaque soir des vacances, je regarde la Lune avec maman ou papa, et je dessine comment elle est.

Soir 1
☐ nuages

Soir 2
☐ nuages

Soir 3
☐ nuages

Soir 4
☐ nuages

Soir 5
☐ nuages

Soir 6
☐ nuages

Soir 7
☐ nuages

Bientôt, ce sera Ramadan in shaa Allah !

Les musulmans regardent la Lune pour savoir quand il commence : quand un tout petit croissant apparaît, un nouveau mois commence.

J'observe la Lune

Chaque soir des vacances, je regarde la Lune avec maman ou papa, et je dessine comment elle est.

Soir 8
☐ nuages

Soir 9
☐ nuages

Soir 10
☐ nuages

Soir 11
☐ nuages

Soir 12
☐ nuages

Soir 13
☐ nuages

Soir 14
☐ nuages

C'est Allah qui a créé la Lune.

Je raconterai ce que j'ai vu à la rentrée,
et on guettera ensemble le croissant de Ramadan !

ÉVEILLE SA FOI

MA RELIGION & LA CRÉATION

PÉRIODE 2



CE DIPLÔME EST DÉCERNÉ À :

---

pour avoir validé les cours et compris les notions suivantes :

- La prière, 2e pilier de l'islam
- Les 5 prières de la journée
- Le Paradis et le salam
- Le Nom Al-Khâliq, le Créateur
- Le Nom Al-Jamîl, le Beau
- La propreté et le sens des ablutions

Bravo pour cette deuxième étape sur le chemin de l'apprentissage !



Date : ..... Signature :