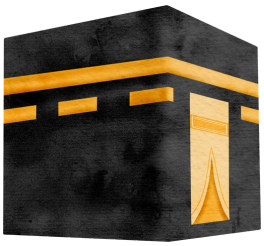
Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

سُورَةُ الفَلَقِ

Sourate Al-Falaq

Comprendre la sourate, verset par verset, et jouer pour retenir !



Ce dossier appartient à :

.....

Découvrir | Comprendre | Jouer | Retenir

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ



La carte d'identité de la sourate

À lire avec un adulte

Nombre de versets	La sourate Al-Falaq est composée de **5 versets**.
Sa place dans le Coran	Al-Falaq, ou « L'Aube naissante », est **la 113e sourate** du Coran.
Son objectif	Elle nous apprend à **demander à Allah de nous protéger contre tous les maux** : ceux qu'on voit, et ceux qu'on ne voit pas.
Le contexte de révélation	Elle a été révélée **avant la sourate An-Nass**. Ces 2 sourates ont été révélées comme **protection** après l'ensorcellement qu'a subi le Prophète ﷺ.

Le savais-tu ? Le mot **« falaq »** vient d'un verbe qui veut dire **« fendre »** : à l'aube, la lumière fend l'obscurité de la nuit !

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

.....

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ



Résumé de la sourate

À lire avec un adulte

La sourate Al-Falaq nous apprend à **chercher refuge auprès d'Allah contre 4 sortes de mal** :

1. **le mal de ce qu'Il a créé**
2. **le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit**
3. **le mal des souffleuses sur les nœuds**
4. **le mal de l'envieux quand il envie**

Pourquoi est-elle spéciale ?

- Elle fait partie des deux **Mu'awwidhatayn**, les sourates de protection (avec An-Nass).
- Le Prophète ﷺ les récitait **le matin, le soir et avant de dormir**.
- Al-Falaq nous protège **du mal qui peut nous arriver** (les créatures, la nuit, la sorcellerie, les envieux...).
- Et An-Nass nous protège **du mal qui peut nous pousser à désobéir à Allah** (les chuchotements du diable dans le cœur).

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir



Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ﴿١﴾

« Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante »

Ce verset nous apprend à **chercher refuge auprès d'Allah** : Lui Seul peut nous protéger. L'aube (le lever du jour) représente **la fin de l'obscurité et du danger**. C'est le moment où **la lumière revient**, comme la protection d'Allah qui éloigne le mal.

الفَلَق

☆ Colorie !

Al-Falaq, c'est **l'aube** : le moment où la lumière du matin apparaît et chasse la nuit. Colorie le mot avec les couleurs du lever du soleil !

Ensuite, la sourate parle de **quatre sortes de mal** contre lesquelles on demande la **protection d'Allah** :

مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾

« Contre le mal de ce qu'Il a créé »

Allah nous dit de **chercher refuge** contre **le mal** de ce qu'Il a créé, y compris l'Enfer, le Shaytan et d'autres créatures malveillantes.

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir



Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ

وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾

« Contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit »

La nuit noire est souvent un moment où **les peurs augmentent** et où **des choses cachées peuvent se produire** : les voleurs ou les sorciers agissent souvent la nuit. Alors on demande à Allah de **nous protéger quand il fait sombre**, car **Lui Seul voit tout, même dans l'obscurité**.

وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلْعُقَدِ ﴿٤﴾

« Contre le mal des souffleuses sur les nœuds »

Ce verset nous apprend à chercher refuge auprès d'Allah contre ceux qui pratiquent **la sorcellerie** et d'autres méchancetés cachées. **Allah est plus fort que tout** : quand une personne est sous Sa protection, rien ne peut lui faire de mal sans Sa permission.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ

وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝٥

« Contre le mal de l'envieux quand il envie »

L'envie (al-hasad), c'est quand une personne est **jalouse** de ce qu'Allah a donné à quelqu'un. Elle souhaite qu'il perde ce bienfait, et parfois essaie même de lui faire du mal. Ce mal est dans le cœur, et **Seul Allah peut nous en protéger**. Même les gens les plus envieux ne peuvent nous faire aucun mal quand nous cherchons refuge auprès d'Allah, le Très Miséricordieux, le Plus Puissant.

Je retiens : les 4 maux

1. **Les créatures**
2. **La nuit**
3. **La sorcellerie**
4. **L'envie**

Contre tout cela, je dis : **« Qul a'oudhou bi Rabbil-falaq »**

Et moi, que faire ? Le soir, avant de dormir, je récite Al-Falaq et An-Nass, et je demande à Allah de me protéger.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ



A Le grand quiz

Coche la bonne réponse. Une seule réponse par question !

1 Combien de versets compte la sourate Al-Falaq ?

- ☐ 3
- ☐ 5
- ☐ 7

2 Quelle est sa place dans le Coran ?

- ☐ La 112e sourate
- ☐ La 113e sourate
- ☐ La 114e sourate

3 Que veut dire « Al-Falaq » ?

- ☐ La nuit
- ☐ L'aube
- ☐ Le ciel

4 Contre combien de sortes de mal demande-t-on protection ?

- ☐ 2
- ☐ 4
- ☐ 6

5 Qui voit tout, même dans l'obscurité ?

- ☐ Personne
- ☐ Allah
- ☐ Les chats

6 L'envie (al-hasad), c'est...

- ☐ vouloir qu'un autre perde son bienfait
- ☐ aider quelqu'un
- ☐ partager ses jouets

7 Avec quelle sourate forme-t-elle les Mu'awwidhatayn ?

- ☐ An-Nass
- ☐ Al-Fil
- ☐ Al-Kawthar

Mon score : ..... / 7 ☆ ☆ ☆

ف ط ع ذ ش س ه

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ



B Vrai ou faux ?

Entoure la bonne réponse.

Al-Falaq a été révélée avant An-Nass.	Vrai	Faux
L'aube, c'est le moment où la lumière revient.	Vrai	Faux
Allah ne voit pas ce qui se passe la nuit.	Vrai	Faux
L'envieux veut que les autres gardent leurs bienfaits.	Vrai	Faux
Le Prophète ﷺ récitait Al-Falaq avant de dormir.	Vrai	Faux

C Relie

Relie chaque verset à sa traduction.

مِن شَرِّ مَا خَلَقَ	Contre le mal de l'envieux quand il envie
وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ	Contre le mal de ce qu'Il a créé
وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلْعُقَدِ	Contre le mal des souffleuses sur les nœuds
وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ	Contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir



Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ

D Complète le verset

Écris ou colle le mot qui manque. Aide-toi des étiquettes !

خَلَقَ　　ٱلْفَلَقِ　　حَسَدَ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ .....

مِن شَرِّ مَا .....

وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا .....

E Les mots mêlés

Retrouve les 11 mots cachés (de gauche à droite ou de haut en bas).

N	O	E	U	D	S	V	G	W	I	E
K	C	J	K	A	N	D	E	H	M	N
Y	L	D	A	B	O	P	F	W	A	V
S	U	G	O	R	G	E	N	V	L	I
M	M	D	M	N	N	U	I	T	G	E
A	I	I	T	J	A	G	F	M	U	V
T	E	D	B	E	G	O	I	R	A	U
K	R	J	M	C	F	A	L	A	Q	C
C	E	G	T	A	U	B	E	B	V	H
R	E	F	U	G	E	A	U	B	L	L
N	A	S	S	A	L	L	A	H	U	O

LUMIERE
REFUGE
NOEUDS
FALAQ
ALLAH
ENVIE
RABB
NUIT
AUBE
NASS
MAL

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ



F Ma fiche à compléter

Colle chaque étiquette au bon endroit !

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Le contexte de révélation

Dessine l'aube qui chasse la nuit

Tu as terminé ? **Bravo !**

ÉtF

Tafsir تفسير

✂ **Découpe les étiquettes et colle-les au bon endroit sur ta fiche.**

La sourate Al-Falaq est une sourate de **5 versets**.

Elle nous apprend à **demander à Allah de nous protéger contre tous les maux** : ceux qu'on voit, et ceux qu'on ne voit pas.

La sourate Al-Falaq, ou « L'Aube naissante », est **la 113e** sourate du Coran.

Elle a été révélée **avant la sourate An-Nass**. Ces 2 sourates ont été révélées comme **protection** après l'ensorcellement qu'a subi le Prophète ﷺ.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ



G Ma fiche à compléter

Écris ce que tu as retenu !

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Le contexte de révélation

Dessine l'aube qui chasse la nuit

Tu as terminé ? **Bravo !**

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ

Mon défi de la semaine

Chaque soir, je récite Al-Falaq avant de dormir, et je colorie l'étoile du jour.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Diplôme

du petit savant du Tafsir

Félicitations à .....

qui a étudié et compris la

sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ

Le .....

Signature .....

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir



Sourate Al-Falaq سُورَةُ الفَلَقِ

Le corrigé (pour les parents et la muallima)

A · Le grand quiz

- 1. B – 5
- 2. B – La 113e sourate
- 3. B – L'aube
- 4. B – 4
- 5. B – Allah
- 6. A – vouloir qu'un autre perde son bienfait
- 7. A – An-Nass

B · Vrai ou faux

- Al-Falaq a été révélée avant An-Nass. → **Vrai**
- L'aube, c'est le moment où la lumière revient. → **Vrai**
- Allah ne voit pas ce qui se passe la nuit. → **Faux**
- L'envieux veut que les autres gardent leurs bienfaits. → **Faux**
- Le Prophète ﷺ récitait Al-Falaq avant de dormir. → **Vrai**

C · Relie

- Verset 2 → Contre le mal de ce qu'Il a créé
- Verset 3 → Contre le mal de l'obscurité…
- Verset 4 → Contre le mal des souffleuses…
- Verset 5 → Contre le mal de l'envieux…

D · Complète le verset

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ
مِن شَرِّ مَا خَلَقَ
وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

E · Les mots mêlés

N	O	E	U	D	S	V	G	W	I	E
K	C	J	K	A	N	D	E	H	M	N
Y	L	D	A	B	O	P	F	W	A	V
S	U	G	O	R	G	E	N	V	L	I
M	M	D	M	N	N	U	I	T	G	E
A	I	I	T	J	A	G	F	M	U	V
T	E	D	B	E	G	O	I	R	A	U
K	R	J	M	C	F	A	L	A	Q	C
C	E	G	T	A	U	B	E	B	V	H
R	E	F	U	G	E	A	U	B	L	L
N	A	S	S	A	L	L	A	H	U	O

Tafsir
تفسير

Termes et conditions d'utilisation

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Éveille ta Foi. Il est conçu pour enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

Suivez-nous sur Instagram pour découvrir toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'impression du document

CE DOCUMENT NE PEUT PAS ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

Merci de l'imprimer en recto seul : certaines pages sont à découper et à coller.

Tafsir
تفسير

Important

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien, cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui le Très-Haut. S'il s'y trouve des erreurs, cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

Si vous découvrez une erreur, merci de nous en informer à l'adresse **contact@eveilletafoi.com**. Il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

Tafsir تفسير

Où nous retrouver ?

Cliquez sur les liens ci-dessous.

Notre site Internet
Pour encore plus de supports !

Notre compte Instagram
@eveilletafoi

S'inscrire à notre newsletter
Ressources gratuites, codes promotionnels et actualité de l'Institut.