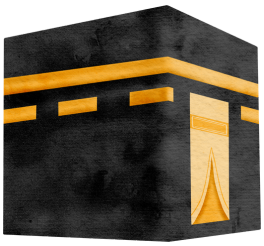
Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

سُورَةُ النَّاسِ

Sourate An-Nass

Comprendre la sourate, verset par verset, et jouer pour retenir !



Ce dossier appartient à :

.....

Découvrir | Comprendre | Jouer | Retenir

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



La carte d'identité de la sourate

À lire avec un adulte

Nombre de versets	La sourate An-Nass est composée de **6 versets**.
Sa place dans le Coran	An-Nass, ou « Les Hommes », est **la dernière sourate** du Coran (la 114e).
Son objectif	Elle nous apprend à **chercher la protection d'Allah** contre le mal, les diables et leurs tentations. Elle nous rappelle qu'**Allah Seul** peut nous protéger de tout mal.
Le contexte de révélation	Elle a été révélée après la sourate Al-Falaq. Ces 2 sourates ont été révélées comme **protection** après l'ensorcellement qu'a subi le Prophète ﷺ.
Ses bienfaits	Ses 3 premiers versets citent **3 attributs d'Allah** : la Seigneurie, la Royauté et la Divinité. Elle **protège contre le mal des démons** et de leurs chuchotements (les wasâwis). La réciter est une **Sunnah**, au coucher ainsi que le matin et le soir.

Le savais-tu ? On appelle An-Nass et Al-Falaq **« Al-Mu'awwidhatayn »** : les deux sourates de protection.

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



Résumé de la sourate

À lire avec un adulte

Cette sourate **apprend aux croyants à demander l'aide d'Allah** pour se protéger :

- **des tentations**
- **des mauvaises pensées**
- **des chuchotements du diable**

Elle parle d'**un ennemi très dangereux : le diable**, qui peut venir :

Parmi les humains
Il peut pousser les gens à dire ou à faire le mal.

Parmi les djinns
Ils peuvent souffler de mauvaises idées dans le cœur et pousser à désobéir à Allah.

Pourquoi est-elle spéciale ?

- C'est l'une des deux **sourates de protection** (avec Al-Falaq).
- Le Prophète ﷺ la récitait souvent pour **se protéger du mal**.
- Elle commence par l'ordre **« Qul »** (Dis), pour apprendre à **parler directement à Allah**.
- On la récite dans **les invocations du matin et du soir**.

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ﴿١﴾

« Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes »

La sourate s'ouvre avec Allah qui ordonne à Son Prophète ﷺ de **chercher refuge auprès du Seigneur** (Ar-Rabb) des hommes. Le croyant demande l'aide d'Allah, le Maître et le Protecteur de tous les humains.

الرَّبُّ

☆ Colorie !

Ar-Rabb est l'un des Noms Sublimes d'Allah. Le Seigneur des cieux et de la Terre est là pour **quiconque cherche refuge auprès de Lui**. Le mot « Rabb » est cité **plus de 500 fois** dans le Coran !

مَلِكِ ٱلنَّاسِ ﴿٢﴾

« Le Souverain des hommes »

Allah est **le vrai Roi** de tout le monde. C'est Lui qui **commande et contrôle** tout dans la création.

إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ﴿٣﴾

« Le Dieu des hommes »

Allah est le Seul qu'on doit adorer. Avec ces trois beaux noms (Rabb, Malik, Ilah), on comprend qu'**Allah est le Seul à pouvoir vraiment nous protéger**.

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس

مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ ﴿٤﴾

« Contre le mal du mauvais conseiller furtif »

Ici, Allah parle du **chaytan** qui **murmure de mauvaises choses** dans le cœur des hommes. Mais dès qu'on pense à Allah ou qu'on Le mentionne, **il s'enfuit** !

ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي صُدُورِ ٱلنَّاسِ ﴿٥﴾

« Qui souffle le mal dans les poitrines des hommes »

Le diable **ne se montre pas**, mais il envoie **de mauvaises idées** : des doutes, de l'orgueil, de la paresse ou de la jalousie, pour pousser à **désobéir à Allah**.

مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ﴿٦﴾

« Qu'il soit un djinn ou un être humain »

Les diables ne sont **pas que des djinns** : il y en a aussi parmi **les humains**. Certains font du mal en **trompant les autres**, en **disant des mensonges** ou en **donnant de mauvais conseils**.

Et moi, que faire ? Quand une mauvaise idée arrive, je dis **« A'oudhou billah »** et je pense à Allah : le chaytan s'enfuit !

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



A Le grand quiz

Coche la bonne réponse. Une seule réponse par question !

1 Combien de versets compte la sourate An-Nass ?

- ☐ 4
- ☐ 6
- ☐ 10

2 Quelle est sa place dans le Coran ?

- ☐ La 1re sourate
- ☐ La 112e sourate
- ☐ La dernière sourate (114e)

3 Par quel mot commence la sourate ?

- ☐ Iqra (Lis)
- ☐ Qul (Dis)
- ☐ Inna (Certes)

4 À qui demande-t-on protection dans cette sourate ?

- ☐ À Allah
- ☐ Aux djinns
- ☐ À nos amis

5 Que fait le chaytan quand on se souvient d'Allah ?

- ☐ Il reste
- ☐ Il s'enfuit
- ☐ Il grandit

6 Les diables peuvent être...

- ☐ seulement des djinns
- ☐ des djinns et des humains
- ☐ seulement des humains

7 Quelle autre sourate est une sourate de protection ?

- ☐ Al-Fil
- ☐ Al-Kawthar
- ☐ Al-Falaq

Mon score : ..... / 7 ☆ ☆ ☆

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



B Vrai ou faux ?

Entoure la bonne réponse.

La sourate An-Nass a été révélée avant Al-Falaq.	Vrai	Faux
Le chaytan se montre à nous.	Vrai	Faux
On peut réciter An-Nass le matin et le soir.	Vrai	Faux
Seul Allah peut vraiment nous protéger.	Vrai	Faux
Rabb, Malik et Ilah sont cités dans la sourate.	Vrai	Faux

C Relie

Relie chaque verset à sa traduction.

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ	Le Dieu des hommes
مَلِكِ ٱلنَّاسِ	Le Seigneur des hommes
إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ	Le Souverain des hommes

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



D Complète le verset

Écris ou colle le mot qui manque. Aide-toi des étiquettes !

ٱلْجِنَّةِ — ٱلنَّاسِ — ٱلْخَنَّاسِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ .....

مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ .....

مِنَ ..... وَٱلنَّاسِ

E Les mots mêlés

Retrouve les 11 mots cachés (de gauche à droite ou de haut en bas).

U	V	W	B	O	W	S	M	M	M	M
D	P	F	P	D	J	I	N	N	V	M
B	G	A	R	C	G	R	O	Q	C	F
D	K	L	O	U	B	A	D	U	O	A
T	E	A	T	S	D	B	L	L	E	U
A	C	Q	E	G	U	B	M	E	U	V
M	I	L	C	U	I	L	P	D	R	D
A	P	O	T	P	L	P	J	C	E	D
L	K	I	I	P	A	A	L	L	A	H
I	Y	F	O	C	H	A	Y	T	A	N
K	R	A	N	A	S	S	G	R	L	E

PROTECTION
CHAYTAN
ALLAH
RABB
MALIK
ILAH
NASS
DJINN
QUL
COEUR
FALAQ

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



F Ma fiche à compléter

Colle chaque étiquette au bon endroit !

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Les bienfaits de la sourate

Le contexte de révélation

Tu as terminé ?

Bravo !

Tafsir تفسير

✂ **Découpe les étiquettes et colle-les au bon endroit sur ta fiche.**

La sourate An-Nass est une sourate de **6 versets**.

Elle nous apprend à **chercher la protection d'Allah** contre le mal, les diables et leurs tentations. Elle nous rappelle qu'Allah Seul peut nous protéger de tout mal.

Elle a été révélée après la sourate Al-Falaq. Ces 2 sourates ont été révélées comme **protection** après l'ensorcellement qu'a subi le Prophète ﷺ.

La sourate An-Nass, ou « Les Hommes », est **la dernière** (114^{e}) sourate du Coran.

Ses 3 premiers versets citent **3 attributs d'Allah** : la **Seigneurie**, la **Royauté** et la **Divinité**. Elle **protège contre le mal des démons** et de leurs chuchotements. La réciter est une **Sunnah**, au coucher ainsi que le matin et le soir.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



G Ma fiche à compléter

Écris ce que tu as retenu !

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Les bienfaits de la sourate

Le contexte de révélation

Tu as terminé ?

Bravo !

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



Mon défi de la semaine

Chaque soir, je récite An-Nass avant de dormir, et je colorie l'étoile du jour.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Diplôme

du petit savant du Tafsir

Félicitations à .....

qui a étudié et compris la

sourate An-Nass سُورَةُ النَّاسِ

★ ★ ★

Le .....

Signature .....

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate An-Nass سُورَةُ النَّاس



Le corrigé (pour les parents et la muallima)

A · Le grand quiz

- 1. B – 6
- 2. C – La dernière sourate (114e)
- 3. B – Qul (Dis)
- 4. A – À Allah
- 5. B – Il s'enfuit
- 6. B – des djinns et des humains
- 7. C – Al-Falaq

B · Vrai ou faux

- La sourate An-Nass a été révélée avant Al-Falaq. → **Faux**
- Le chaytan se montre à nous. → **Faux**
- On peut réciter An-Nass le matin et le soir. → **Vrai**
- Seul Allah peut vraiment nous protéger. → **Vrai**
- Rabb, Malik et Ilah sont cités dans la sourate. → **Vrai**

C · Relie

- Verset 1 → Le Seigneur des hommes
- Verset 2 → Le Souverain des hommes
- Verset 3 → Le Dieu des hommes

D · Complète le verset

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ
مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ
مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ

E · Les mots mêlés

U	V	W	B	O	W	S	M	M	M	M
D	P	F	P	D	J	I	N	N	V	M
B	G	A	R	C	G	R	O	Q	C	F
D	K	L	O	U	B	A	D	U	O	A
T	E	A	T	S	D	B	L	L	E	U
A	C	Q	E	G	U	B	M	E	U	V
M	I	L	C	U	I	L	P	D	R	D
A	P	O	T	P	L	P	J	C	E	D
L	K	I	I	P	A	A	L	L	A	H
I	Y	F	O	C	H	A	Y	T	A	N
K	R	A	N	A	S	S	G	R	L	E

Tafsir تفسير

Termes et conditions d'utilisation

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Éveille ta Foi. Il est conçu pour enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

Suivez-nous sur Instagram pour découvrir toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'impression du document

CE DOCUMENT NE PEUT PAS ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

Merci de l'imprimer en recto seul : certaines pages sont à découper et à coller.

Tafsir
تفسير

Important

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien, cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui le Très-Haut. S'il s'y trouve des erreurs, cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

Si vous découvrez une erreur, merci de nous en informer à l'adresse **contact@eveilletafoi.com**. Il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

Où nous retrouver ?

Cliquez sur les liens ci-dessous.

Notre site Internet
Pour encore plus de supports !

Notre compte Instagram
@eveilletafoi

S'inscrire à notre newsletter
Ressources gratuites, codes promotionnels et actualité de l'Institut.