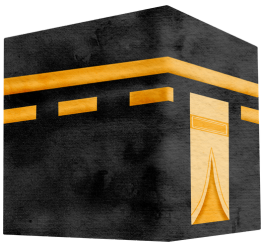
Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

سُورَةُ عَبَسَ

Sourate Abasa

Comprendre la sourate, verset par verset, et jouer pour retenir !



Ce dossier appartient à :

.....

Découvrir | Comprendre | Jouer | Retenir

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



La carte d'identité de la sourate

À lire avec un adulte

Nombre de versets	La sourate Abasa est composée de **42 versets**.
Sa place dans le Coran	Abasa, ou « Il s'est renfrogné », est **la 80e sourate** du Coran.
Son objectif	Rappeler l'importance du Coran et **la différence entre ceux qui le recherchent avec sincérité et ceux qui s'en détournent avec orgueil**. Elle montre aussi à l'homme la réalité de sa création et de son destin.

★ Le savais-tu ? Les liens entre les sourates

Avec la sourate précédente (An-Nâzi'ât) : An-Nâzi'ât se termine en parlant de l'avertissement du Jour de la Résurrection : « Tu n'es que l'avertisseur de celui qui la redoute » (l'Heure). La sourate 'Abasa continue cet avertissement, en montrant la différence entre les croyants et les mécréants ce jour-là.

Avec la sourate suivante (At-Takwîr) : 'Abasa commence par parler d'un visage fermé, renfrogné. At-Takwîr parle aussi des visages, mais en montrant leur différence selon ce qui attend chacun à la fin : le Paradis ou l'Enfer.

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



Résumé de la sourate

À lire avec un adulte

La sourate commence par l'histoire d'un homme aveugle, **Ibn Umm Maktûm**, venu voir le Prophète ﷺ pour apprendre. Mais à ce moment-là, le Prophète ﷺ était occupé à parler aux **chefs de Quraysh**, en espérant qu'ils deviennent musulmans.

Allah a révélé des versets pour **corriger cette attitude**, en soulignant que **le Coran est une parole noble**, qui doit être écoutée avec respect et humilité, **peu importe la personne qui vient**.

Ensuite, la sourate parle de **la création de l'être humain** et de **tout ce qu'Allah a créé pour lui**, comme preuves de Sa puissance.

Et à la fin, Allah décrit ce qui se passera **au Jour du Jugement** : les croyants seront heureux, mais les mécréants seront terrifiés, car ils auront rejeté la vérité.

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

.....

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



Versets 1 à 10 — Une leçon pour le Prophète ﷺ

عَبَسَ وَتَوَلَّىٰٓ ﴿١﴾ أَن جَآءَهُ ٱلْأَعْمَىٰ ﴿٢﴾

« Il s'est renfrogné et il s'est détourné, parce que l'aveugle est venu à lui »

Un jour, un homme aveugle et croyant, **Ibn Umm Maktûm**, est venu voir le Prophète ﷺ pour apprendre. Mais à ce moment-là, le Prophète ﷺ parlait aux grands chefs de Quraysh pour les inviter à l'islam. Occupé, il s'est un peu détourné de l'homme aveugle.

Alors, Allah lui a donné **une leçon douce mais importante** : **celui qui vient sincèrement pour apprendre mérite toute notre attention**, peu importe son apparence ou sa situation.

Versets 11 à 16 — Le Coran est un message très précieux

كَلَّآ إِنَّهَا تَذْكِرَةٌ ﴿١١﴾

« Mais non ! Ceci est vraiment un rappel »

Allah nous dit que **le Coran est un rappel noble, très précieux**, écrit par des anges honorés. Ceux qui s'éloignent du Coran font une grosse erreur. Le Coran n'est pas un livre comme les autres : **c'est un guide pour la vie**, et il faut l'écouter avec respect et sérieux.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ

Versets 17 à 32 — Les bienfaits d'Allah sur Ses serviteurs

فَلۡيَنظُرِ ٱلۡإِنسَٰنُ إِلَىٰ طَعَامِهِۦٓ ٢٤

« Que l'homme considère donc sa nourriture »

Allah rappelle à l'homme d'où il vient : **d'une petite goutte**. Puis Allah l'a fait naître, l'a guidé, et lui donnera la mort et la résurrection. Puis Il parle de tout ce qu'Il a créé pour nous : **la nourriture, les fruits, les plantes, les champs, les animaux...** Tout cela est **un cadeau d'Allah** : l'homme devrait remercier Allah et ne pas être ingrat.

Versets 33 à 42 — Scènes du Jour de la Résurrection

وُجُوهٞ يَوۡمَئِذٖ مُّسۡفِرَةٞ ٣٨ ضَاحِكَةٞ مُّسۡتَبۡشِرَةٞ ٣٩

« Ce jour-là, il y aura des visages rayonnants, riants et réjouis »

وَوُجُوهٞ يَوۡمَئِذٍ عَلَيۡهَا غَبَرَةٞ ٤٠ تَرۡهَقُهَا قَتَرَةٌ ٤١

« Et il y aura, ce jour-là, des visages couverts de poussière, recouverts de ténèbres »

Ce jour-là, il y aura **deux sortes de visages** : des visages **lumineux et heureux**, ceux des croyants, confiants et tranquilles ; et des visages **tristes et couverts de poussière**, ceux des mécréants, pleins de regret. Ces visages montrent ce qu'il y a dans les cœurs. C'est un avertissement, **pour qu'on fasse les bons choix avant qu'il ne soit trop tard**.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



T Complète le tableau

Colle le bon sujet à côté de chaque groupe de versets (étiquettes page suivante).

Versets	Sujets
Versets 1 à 10	
Versets 11 à 16	
Versets 17 à 32	
Versets 33 à 42	

عَبَسَ

☆ Colorie !

'Abasa veut dire **« Il s'est renfrogné »** : il a fait une tête fermée. Colorie le mot !

Et moi, que faire ? J'accueille tout le monde avec le sourire, riche ou pauvre, grand ou petit. Et j'écoute le Coran avec respect.

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



A Le grand quiz

Coche la bonne réponse. Une seule réponse par question !

1 Combien de versets compte la sourate Abasa ?

- ☐ 32
- ☐ 42
- ☐ 52

2 Quelle est sa place dans le Coran ?

- ☐ La 78e sourate
- ☐ La 80e sourate
- ☐ La 82e sourate

3 Que veut dire « Abasa » ?

- ☐ Il s'est renfrogné
- ☐ Il a souri
- ☐ Il a couru

4 Qui est venu voir le Prophète ﷺ pour apprendre ?

- ☐ Un homme aveugle
- ☐ Un roi
- ☐ Un marchand

5 Que dit la sourate sur le Coran ?

- ☐ C'est un rappel précieux
- ☐ C'est un livre ordinaire
- ☐ C'est un conte

6 D'où vient l'être humain ?

- ☐ D'une petite goutte
- ☐ D'une étoile
- ☐ D'un arbre

7 Comment seront les visages des croyants ?

- ☐ Lumineux et heureux
- ☐ Tristes
- ☐ Fermés

Mon score : ..... / 7 ☆ ☆ ☆

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



B Vrai ou faux ?

Entoure la bonne réponse.

Ibn Umm Maktûm était aveugle.	Vrai	Faux
Il faut écouter le Coran avec respect.	Vrai	Faux
La nourriture et les fruits sont des cadeaux d'Allah.	Vrai	Faux
La sourate Abasa compte 24 versets.	Vrai	Faux
On ne doit s'intéresser qu'aux gens riches.	Vrai	Faux

C Relie

Relie chaque verset à sa traduction.

عَبَسَ وَتَوَلَّىٰٓ	Ce jour-là, des visages rayonnants
كَلَّآ إِنَّهَا تَذۡكِرَةٞ	Il s'est renfrogné et il s'est détourné
فَلۡيَنظُرِ ٱلۡإِنسَٰنُ إِلَىٰ طَعَامِهِۦٓ	Mais non ! Ceci est vraiment un rappel
وُجُوهٞ يَوۡمَئِذٖ مُّسۡفِرَةٞ	Que l'homme considère sa nourriture

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



D Complète le verset

Écris ou colle le mot qui manque. Aide-toi des étiquettes !

طَعَامِهِۦٓ | مُّسۡفِرَةٌ | وَتَوَلَّىٰٓ

عَبَسَ .....

فَلۡيَنظُرِ ٱلۡإِنسَٰنُ إِلَىٰ .....

وُجُوهٞ يَوۡمَئِذٖ .....

E Les mots mêlés

Retrouve les 11 mots cachés (de gauche à droite ou de haut en bas).

P	L	A	N	T	E	S	I	N	U	R
P	J	R	F	A	C	E	H	P	S	A
V	A	U	U	B	C	I	G	G	A	P
A	V	C	I	A	N	J	O	H	B	P
L	E	B	F	S	C	O	R	A	N	E
L	U	J	L	A	R	U	T	E	C	L
A	G	L	E	O	K	R	W	Y	R	T
H	L	E	T	B	G	O	U	T	T	E
A	E	P	L	A	N	G	E	S	Y	J
V	I	S	A	G	E	S	B	A	U	V
C	P	C	J	F	R	U	I	T	S	K

AVEUGLE
VISAGES
PLANTES
GOUTTE
FRUITS
RAPPEL
CORAN
ANGES
ABASA
ALLAH
JOUR

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



F Ma fiche à compléter

Colle chaque étiquette au bon endroit !

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

Tu as terminé ?
Bravo !

ÉtF

Tafsir تفسير

✂ **Découpe les étiquettes et colle-les au bon endroit sur ta fiche.**

La sourate Abasa est une sourate de **42 versets**.

La sourate Abasa, ou « Il s'est renfrogné », est **la 80e** sourate du Coran.

Rappeler l'importance du Coran et **la différence entre ceux qui le recherchent avec sincérité et ceux qui s'en détournent avec orgueil**. Elle montre aussi à l'homme la réalité de sa création et de son destin.

Une leçon pour le Prophète ﷺ

Le Coran est un message très précieux

Les bienfaits d'Allah sur Ses serviteurs

Scènes du Jour de la Résurrection

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



G Ma fiche à compléter

Écris ce que tu as retenu !

Combien de versets ?

.....

.....

Sa place dans le Coran

.....

.....

L'objectif de la sourate

.....

.....

.....

.....

.....

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

Tu as terminé ?
Bravo !

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



Mon défi de la semaine

Chaque jour, j'écoute ou je lis un peu de Coran avec respect, puis je colorie l'étoile du jour.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Diplôme

du petit savant du Tafsir

Félicitations à .....

qui a étudié et compris la

sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ

★ ★ ★

Le .....

Signature .....

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Abasa سُورَةُ عَبَسَ



Le corrigé (pour les parents et la muallima)

A · Le grand quiz

- 1. B – 42
- 2. B – La 80e sourate
- 3. A – Il s'est renfrogné
- 4. A – Un homme aveugle
- 5. A – C'est un rappel précieux
- 6. A – D'une petite goutte
- 7. A – Lumineux et heureux

B · Vrai ou faux

- Ibn Umm Maktûm était aveugle. → **Vrai**
- Il faut écouter le Coran avec respect. → **Vrai**
- La nourriture et les fruits sont des cadeaux d'Allah. → **Vrai**
- La sourate Abasa compte 24 versets. → **Faux**
- On ne doit s'intéresser qu'aux gens riches. → **Faux**

C · Relie

- Verset 1 → Il s'est renfrogné et il s'est détourné
- Verset 11 → Mais non ! Ceci est vraiment un rappel
- Verset 24 → Que l'homme considère sa nourriture
- Verset 38 → Ce jour-là, des visages rayonnants

D · Complète le verset

عَبَسَ وَتَوَلَّىٰٓ
فَلْيَنظُرِ ٱلْإِنسَٰنُ إِلَىٰ طَعَامِهِۦٓ
وُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ مُّسْفِرَةٌ

E · Les mots mêlés

P	L	A	N	T	E	S	I	N	U	R
P	J	R	F	A	C	E	H	P	S	A
V	A	U	U	B	C	I	G	G	A	P
A	V	C	I	A	N	J	O	H	B	P
L	E	B	F	S	C	O	R	A	N	E
L	U	J	L	A	R	U	T	E	C	L
A	G	L	E	O	K	R	W	Y	R	T
H	L	E	T	B	G	O	U	T	T	E
A	E	P	L	A	N	G	E	S	Y	J
V	I	S	A	G	E	S	B	A	U	V
C	P	C	J	F	R	U	I	T	S	K

ÉtF

Tafsir
تفسير

Termes et conditions d'utilisation

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Éveille ta Foi. Il est conçu pour enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

Suivez-nous sur Instagram pour découvrir toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'impression du document

CE DOCUMENT NE PEUT PAS ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

Merci de l'imprimer en recto seul : certaines pages sont à découper et à coller.

Tafsir
تفسير

Important

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien, cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui le Très-Haut. S'il s'y trouve des erreurs, cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

Si vous découvrez une erreur, merci de nous en informer à l'adresse **contact@eveilletafoi.com**. Il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

Tafsir تفسير

Où nous retrouver ?

Cliquez sur les liens ci-dessous.

Notre site Internet
Pour encore plus de supports !

Notre compte Instagram
@eveilletafoi

S'inscrire à notre newsletter
Ressources gratuites, codes promotionnels et actualité de l'Institut.