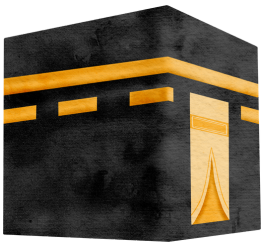
Tafsir
تفسير

Ma fiche Tafsir

سُورَةُ العَلَقِ

Sourate Al-Alaq

Comprendre la sourate, verset par verset, et jouer pour retenir !



Ce dossier appartient à :

.....

Découvrir | Comprendre | Jouer | Retenir

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



La carte d'identité de la sourate

À lire avec un adulte

Nombre de versets	La sourate Al-Alaq est composée de **19 versets**.
Sa place dans le Coran	Al-Alaq, ou « L'adhérence », est **la 96e sourate** du Coran.
Son objectif	Montrer que l'homme hésite entre **accepter la révélation d'Allah** et **la rejeter par orgueil et arrogance**.

★ Une caractéristique de la sourate

Ses **cinq premiers versets** sont **la toute première révélation du Coran**, descendue sur le Prophète ﷺ dans **la grotte de Hira**.

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

.....

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir



Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ

Versets 1 à 5 **Lire, apprendre : l'importance du savoir**

ٱقۡرَأۡ بِٱسۡمِ رَبِّكَ ٱلَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾

« Lis, au nom de ton Seigneur qui a créé »

خَلَقَ ٱلۡإِنسَٰنَ مِنۡ عَلَقٍ ﴿٢﴾

« Qui a créé l'homme d'une adhérence »

ٱقۡرَأۡ وَرَبُّكَ ٱلۡأَكۡرَمُ ﴿٣﴾

« Lis ! Ton Seigneur est le Très Noble »

ٱلَّذِي عَلَّمَ بِٱلۡقَلَمِ ﴿٤﴾ عَلَّمَ ٱلۡإِنسَٰنَ مَا لَمۡ يَعۡلَمۡ ﴿٥﴾

« Qui a enseigné par le calame, a enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas »

Cette sourate commence par la toute première révélation reçue par le Prophète Muhammad ﷺ. C'est **un appel à apprendre, à réfléchir et à se souvenir d'Allah**. C'est Allah qui a créé l'homme à partir d'une **adhérence** (un petit morceau de sang accroché), puis qui lui a appris ce qu'il ne savait pas, grâce au **calame** (le stylo).

Cheikh As-Sa'di explique que ces versets marquent **le début de la mission du Prophète** ﷺ, et rappellent l'importance du savoir, **une lumière venant d'Allah qui nous rapproche de Lui**.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ

Versets 6 à 8 — L'homme qui oublie son Seigneur

كَلَّآ إِنَّ ٱلْإِنسَٰنَ لَيَطْغَىٰٓ ۝٦ أَن رَّءَاهُ ٱسْتَغْنَىٰٓ ۝٧

« Mais non ! L'homme devient rebelle dès qu'il pense pouvoir se suffire à lui-même »

Allah parle de l'homme qui devient **arrogant** quand il pense qu'il n'a plus besoin de son Seigneur, surtout quand tout va bien pour lui. Mais il oublie que **tout le monde retournera un jour vers Allah**. Cheikh As-Sa'di explique que c'est un avertissement : **on ne peut pas se débrouiller tout seul sans Allah**.

Versets 9 à 19 — Ceux qui empêchent la prière

أَرَءَيْتَ ٱلَّذِى يَنْهَىٰ ۝٩ عَبْدًا إِذَا صَلَّىٰٓ ۝١٠

« As-tu vu celui qui interdit à un serviteur de prier ? »

كَلَّا لَا تُطِعْهُ وَٱسْجُدْ وَٱقْتَرِب ۩ ۝١٩

« Mais non ! Ne lui obéis pas ! Prosterne-toi et rapproche-toi »

Un grand chef de Quraysh, **Abû Jahl**, voulait empêcher le Prophète ﷺ de prier près de la Kaaba. Mais Allah dit que celui qui fait cela sera saisi et humilié. La sourate se termine par un ordre clair : **« Prosterne-toi et rapproche-toi »**. La prosternation est **le plus grand signe d'humilité**, et c'est grâce à elle qu'on se rapproche d'Allah.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



اقْرَأْ

☆ Colorie !

Iqra' veut dire **« Lis ! »** : c'est le tout premier mot du Coran révélé au Prophète ﷺ. Colorie-le !

★ Je retiens

1. **Apprendre, c'est une lumière d'Allah**
2. **Je ne peux rien faire sans Allah**
3. **La prosternation me rapproche d'Allah**

Le savais-tu ? Le signe ۩ à la fin du verset 19 indique **une prosternation** : quand on récite ce verset, il est recommandé de se prosterner.

Et moi, que faire ? J'aime apprendre : lire, écrire, découvrir… Et je prie avec cœur, car dans la prosternation, je suis tout près d'Allah.

ÉtF

Tafsir
تَفْسِير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



A Le grand quiz

Coche la bonne réponse. Une seule réponse par question !

1 Combien de versets compte la sourate Al-Alaq ?

- ☐ 15
- ☐ 19
- ☐ 23

2 Quelle est sa place dans le Coran ?

- ☐ La 94e sourate
- ☐ La 96e sourate
- ☐ La 98e sourate

3 Quel est le premier mot révélé du Coran ?

- ☐ Lis (Iqra')
- ☐ Dis (Qul)
- ☐ Prie

4 Où a-t-il été révélé ?

- ☐ Dans la grotte de Hira
- ☐ À Médine
- ☐ Dans le désert

5 Avec quoi Allah a-t-Il enseigné ?

- ☐ Le calame (le stylo)
- ☐ La télévision
- ☐ Le sable

6 L'homme devient arrogant quand il pense...

- ☐ n'avoir besoin de personne
- ☐ être fatigué
- ☐ avoir faim

7 Comment se termine la sourate ?

- ☐ « Prosterne-toi »
- ☐ « Lis ! »
- ☐ « Par le temps ! »

Mon score : ..... / 7 ☆ ☆ ☆

ع ل ف

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



B Vrai ou faux ?

Entoure la bonne réponse.

Les 5 premiers versets sont la première révélation du Coran.	Vrai	Faux
Le savoir est une lumière qui vient d'Allah.	Vrai	Faux
On peut se débrouiller tout seul sans Allah.	Vrai	Faux
Abû Jahl voulait empêcher le Prophète ﷺ de prier.	Vrai	Faux
La sourate Al-Alaq compte 5 versets.	Vrai	Faux

C Relie

Relie chaque verset à sa traduction.

ٱقْرَأْ بِٱسْمِ رَبِّكَ ٱلَّذِي خَلَقَ	Prosterne-toi et rapproche-toi
عَلَّمَ ٱلْإِنسَٰنَ مَا لَمْ يَعْلَمْ	Lis, au nom de ton Seigneur qui a créé
إِنَّ إِلَىٰ رَبِّكَ ٱلرُّجْعَىٰٓ	A enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas
كَلَّا لَا تُطِعْهُ وَٱسْجُدْ وَٱقْتَرِب۩	C'est vers ton Seigneur qu'est le retour

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



D Complète le verset

Écris ou colle le mot qui manque. Aide-toi des étiquettes !

علَقٍ — يَعْلَمْ — خَلَقَ

ٱقْرَأْ بِٱسْمِ رَبِّكَ ٱلَّذِي .....

خَلَقَ ٱلْإِنسَٰنَ مِنْ .....

عَلَّمَ ٱلْإِنسَٰنَ مَا لَمْ .....

E Les mots mêlés

Retrouve les 11 mots cachés (de gauche à droite ou de haut en bas).

P	R	I	E	R	E	A	D	E	H	A
Y	D	A	B	L	O	L	P	F	W	L
S	C	G	O	I	R	A	G	E	N	L
V	A	M	D	R	M	Q	N	G	A	A
I	L	T	J	E	S	U	J	U	D	H
A	A	G	F	M	U	V	T	D	B	E
G	M	O	I	A	U	K	J	M	C	C
C	E	G	T	V	G	R	O	T	T	E
H	A	U	L	H	I	R	A	L	U	O
S	A	V	O	I	R	E	T	P	T	E
I	Q	R	A	S	T	Y	L	O	M	F

CALAME
SAVOIR
PRIERE
GROTTE
STYLO
ALLAH
SUJUD
HIRA
IQRA
LIRE
ALAQ

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



F Ma fiche à compléter

Colle chaque étiquette au bon endroit !

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

Tu as terminé ?
Bravo !

ÉtF

Tafsir تفسير

✂ **Découpe les étiquettes et colle-les au bon endroit sur ta fiche.**

La sourate Al-Alaq est une sourate composée de **19 versets**.

La sourate Al-Alaq, ou « L'adhérence », est **la 96e** sourate du Coran.

Montrer que l'homme hésite entre **accepter la révélation d'Allah** et **la rejeter par orgueil et arrogance**.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



G Ma fiche à compléter

Écris ce que tu as retenu !

Combien de versets ?

.....

.....

Sa place dans le Coran

.....

.....

L'objectif de la sourate

.....

.....

.....

.....

.....

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

Tu as terminé ?
Bravo !

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



Mon défi de la semaine

Chaque jour, j'apprends quelque chose de nouveau (un verset, un mot, une invocation...), puis je colorie l'étoile du jour.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Diplôme

du petit savant du Tafsir

Félicitations à .....

qui a étudié et compris la

sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ

★ ★ ★

Le .....

Signature .....

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Al-Alaq سُورَةُ العَلَقِ



Le corrigé (pour les parents et la muallima)

A · Le grand quiz

- 1. B – 19
- 2. B – La 96e sourate
- 3. A – Lis (Iqra')
- 4. A – Dans la grotte de Hira
- 5. A – Le calame (le stylo)
- 6. A – n'avoir besoin de personne
- 7. A – « Prosterne-toi »

B · Vrai ou faux

- Les 5 premiers versets sont la première révélation du Coran. → **Vrai**
- Le savoir est une lumière qui vient d'Allah. → **Vrai**
- On peut se débrouiller tout seul sans Allah. → **Faux**
- Abû Jahl voulait empêcher le Prophète ﷺ de prier. → **Vrai**
- La sourate Al-Alaq compte 5 versets. → **Faux**

C · Relie

- Verset 1 → Lis, au nom de ton Seigneur qui a créé
- Verset 5 → A enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas
- Verset 8 → C'est vers ton Seigneur qu'est le retour
- Verset 19 → Prosterne-toi et rapproche-toi

D · Complète le verset

ٱقْرَأْ بِٱسْمِ رَبِّكَ ٱلَّذِي خَلَقَ
خَلَقَ ٱلْإِنسَٰنَ مِنْ عَلَقٍ
عَلَّمَ ٱلْإِنسَٰنَ مَا لَمْ يَعْلَمْ

E · Les mots mêlés

P	R	I	E	R	E	A	D	E	H	A
Y	D	A	B	L	O	L	P	F	W	L
S	C	G	O	I	R	A	G	E	N	L
V	A	M	D	R	M	Q	N	G	A	A
I	L	T	J	E	S	U	J	U	D	H
A	A	G	F	M	U	V	T	D	B	E
G	M	O	I	A	U	K	J	M	C	C
C	E	G	T	V	G	R	O	T	T	E
H	A	U	L	H	I	R	A	L	U	O
S	A	V	O	I	R	E	T	P	T	E
I	Q	R	A	S	T	Y	L	O	M	F

Tafsir تفسير

Termes et conditions d'utilisation

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Éveille ta Foi. Il est conçu pour enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

Suivez-nous sur Instagram pour découvrir toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'impression du document

CE DOCUMENT NE PEUT PAS ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

Merci de l'imprimer en recto seul : certaines pages sont à découper et à coller.

Tafsir
تفسير

Important

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien, cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui le Très-Haut. S'il s'y trouve des erreurs, cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

Si vous découvrez une erreur, merci de nous en informer à l'adresse **contact@eveilletafoi.com**. Il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

Où nous retrouver ?

Cliquez sur les liens ci-dessous.

Notre site Internet
Pour encore plus de supports !

Notre compte Instagram
@eveilletafoi

S'inscrire à notre newsletter
Ressources gratuites, codes promotionnels et actualité de l'Institut.