Tafsir تَفْسِير

Ma fiche Tafsir

Sourate An Nass سُورَةُ النَّاس

Le nombre de verset

La sourate **An Nass** est une sourate composée de **6 versets**.

Dans le Coran

La sourate An Nass ou "L'humanité" est **la dernière** (114e) sourate du Coran.

L'objectif de la sourate

Elle nous apprend à **chercher la protection d'Allah** contre le mal, les diables et leurs tentations. Elle nous rappelle qu'Allah Seul peut nous protéger de tout mal.

Le contexte de Révélation

Sourate An Nass a été révélée après Sourate Al Falaq. Ces 2 sourates furent révélées en tant que **protection** suite à **l'ensorcellement** qu'a subi le Prophète ﷺ.

Les bienfaits de la sourate

Sourate An Nass contient dans les 3 premiers versets, **3 Attributs d'Allah** que sont la Seigneurerie, la Royauté et la Divinité. Elle a le mérite de **protéger contre le mal des démons et les wassawis**. La récitation de cette sourate est une **Sunnah** (au moment du coucher et du réveil).

ÉtF

Tafsir تَفْسِير

Ma fiche Tafsir

Sourate An Nass سُورَةُ النَّاس

Résumé de la sourate

Cette sourate **enseigne aux croyants à demander l'aide d'Allah** pour se protéger :

- Contre **les tentations**,
- Contre **les mauvaises pensées**,
- Et contre **les chuchotements du diable**.

Elle parle d'**un ennemi très dangereux** : **le diable** qui peut venir :

1. **Parmi les humains** : il peut influencer les gens à dire ou faire le mal.
2. **Parmi les djinns** : ils peuvent souffler de mauvaises idées dans le cœur et pousser à désobéir à Allah.

Pourquoi elle est spéciale ?

- C'est l'une des deux **sourates de protection** (avec Al-Falaq).
- Le Prophète ﷺ la récitait souvent pour **se protéger du mal**.
- Elle commence par l'ordre « Qul » (Dis), pour apprendre à **parler directement à Allah**.
- Elle est récitée dans **les invocations du matin, du soir**.

Tafsir تَفْسِير

Ma fiche Tafsir

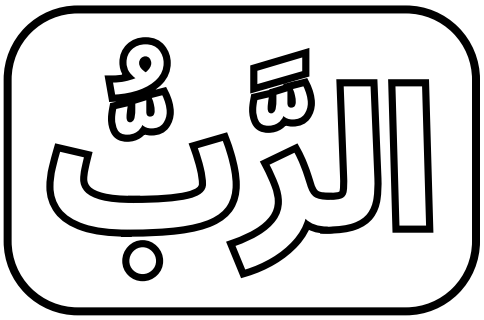
Sourate An Nass سُورَةُ النَّاس

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

« Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes »

La sourate s'ouvre avec Allah ordonnant à son prophète ﷺ de **chercher refuge auprès du Seigneur** (Ar Rabb) de l'humanité.

Ce verset nous enseigne que le croyant doit demander l'aide d'Allah, qui est le Maître, le Protecteur de tous les humains.



Ar Rabb est l'un des Noms Sublimes d'Allah et il affirme que **le Seigneur des cieux et de la Terre sera là pour quiconque cherche refuge en Lui**. Ar-Rabb est cité plus de **500 fois** dans le Coran !

مَلِكِ النَّاسِ

« Le Souverain des hommes »

Allah est **le vrai Roi** de tout le monde.
C'est Lui qui **commande et contrôle** tout dans la création.

إِلَهِ النَّاسِ

« Le Dieu des hommes »

Allah est le Seul qu'on doit adorer.
Avec ces trois beaux noms (Rabb, Malik, Ilah), on comprend qu'**Allah est le Seul à pouvoir vraiment nous protéger.**

ÉtF

Tafsir تَفْسِير

Ma fiche Tafsir

Sourate An Nass سُورَةُ النَّاس

مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

« Contre le mal du mauvais conseiller furtif »

Ici, Allah parle du **chaytan** qui **murmure de mauvaises choses** dans le cœur des Hommes. Mais dès qu'on pense à Allah ou qu'on Le mentionne, il **s'enfuit rapidement**.

الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

« Qui souffle le mal dans les poitrines des hommes »

Le diable **ne se montre pas**, mais il envoie **des idées mauvaises** dans la tête : des **doutes**, de **l'orgueil**, de **la paresse**, ou de **la jalousie**, pour pousser à **désobéir à Allah**.

مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ

« Qu'il soit un djinn ou un être humain »

Les diables ne sont **pas que des djinns** : il y en a aussi parmi **les humains**. Certains font du mal **en trompant les autres**, **en disant des mensonges**, ou **en donnant de mauvais conseils**.

ÉtF

Tafsir تَفْسِير

Ma fiche Tafsir

Sourate An Nass سُورَةُ النَّاس

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Les bienfaits de la sourate

Le contexte de Révélation

Tu as terminé ? WOW BRAVO !

ÉtF

Découpe les étiquettes suivantes et colle-les au bon endroit.

La sourate An Nass est une sourate de **6 versets**.

Elle nous apprend à **chercher la protection d'Allah** contre le mal, les diables et leurs tentations. Elle nous rappelle qu'Allah Seul peut nous protéger de tout mal.

La sourate An Nass ou "L'humanité" est **la dernière (114e)** sourate du Coran.

Sourate An Nass a été révélée après Sourate Al Falaq. Ces 2 sourates furent révélées en tant que **protection** suite à l'ensorcellement qu'a subi le Prophète ﷺ.

Sourate An Nass contient dans les 3 premiers versets, 3 Attributs d'Allah que sont la **Seigneurerie**, la **Royauté** et la **Divinité**. Elle a le mérite de **protéger contre le mal des démons et les wassawis**. La récitation de cette sourate est une **Sunnah** (au moment du coucher et du réveil).

Tafsir
تَفْسِير

Ma fiche Tafsir

Sourate An Nass سُورَةُ النَّاس



Combien de versets ?

.....

.....

Sa place dans le Coran

.....

.....

L'objectif de la sourate

.....

.....

.....

.....

Les bienfaits de la sourate

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Le contexte de Révélation

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tu as terminé ? WOW BRAVO !

ÉtF

TERMES ET CONDITIONS D'UTILISATION

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Eveille ta foi. Il est conçu pour être utilisé afin d'enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

N'hésitez pas à nous suivre sur Instagram pour rester informé de toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'IMPRESSION DU DOCUMENT

CE DOCUMENT PEUT ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

IMPORTANT

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille Ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui Le Très Haut. S'il s'y trouve des erreurs cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

Si vous êtes amené à découvrir une erreur nous vous demandons de nous en informer par le biais de notre adresse mail : **contact@eveilletafoi.com**

Dans le cas où vous constateriez une erreur, sachez qu'il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

OÙ NOUS RETROUVER ?

Clique sur les liens ci-dessous pour nous retrouver.

Notre site Internet

Pour encore plus de supports !

Notre compte Instagram

S'inscrire à notre Newsletter

Pour obtenir nos ressources gratuites, des codes promotionnels et toute l'actualité de l'Institut.