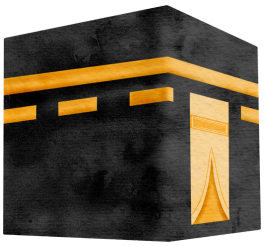
Tafsir
تفسير

Ma fiche Tafsir

سُورَةُ الشَّرْحِ

Sourate Ash-Sharh

Comprendre la sourate, verset par verset, et jouer pour retenir !



Ce dossier appartient à :

.....

Découvrir | Comprendre | Jouer | Retenir

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



La carte d'identité de la sourate

À lire avec un adulte

Nombre de versets	La sourate Ash-Sharh est composée de **8 versets**.
Sa place dans le Coran	Ash-Sharh, ou « L'ouverture », est **la 94e sourate** du Coran.
Son objectif	C'est **une consolation d'Allah** pour le Prophète ﷺ après ses épreuves. Elle montre comment Allah lui a facilité sa mission, l'a élevé et a allégé son fardeau.

Le savais-tu ? Cette sourate vient juste après Ad-Duha, qui réconfortait aussi le Prophète ﷺ. Les deux sourates se complètent : ce sont deux messages d'amour et de soutien d'Allah à Son Prophète.

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

.....

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



Versets 1 à 4 : Allah réconforte Son Prophète ﷺ

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾

« N'avons-Nous pas ouvert pour toi ta poitrine ? »

Cela veut dire : Nous avons **apaisé ton cœur**, en y mettant la foi, la paix et la confiance en Allah.

وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾

« Et ne t'avons-Nous pas ôté ton fardeau, »

Allah a **allégé les difficultés** que le Prophète ﷺ vivait au début de sa mission.

ٱلَّذِىٓ أَنقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾

« qui pesait si lourd sur ton dos ? »

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾

« Et élevé pour toi ta renommée ? »

Aujourd'hui, le monde entier connaît le nom du Prophète ﷺ, et on le cite **avec le nom d'Allah** : dans l'adhan, dans la prière, dans la chahâda... Cheikh As-Sa'di explique que ces versets montrent **à quel point Allah l'aime et l'élève**.

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح

Versets 5 à 8 : une très belle leçon de vie

فَإِنَّ مَعَ ٱلْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ ٱلْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

« À côté de la difficulté, il y a certes une facilité ! À côté de la difficulté, il y a certes une facilité ! »

Allah le dit **deux fois**, pour que cela reste bien dans notre cœur ! Quand une chose est difficile, **Allah met aussi une facilité**, juste après ou en même temps. **Il ne faut jamais désespérer.**

فَإِذَا فَرَغْتَ فَٱنصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَٱرْغَب ﴿٨﴾

« Quand tu as terminé, efforce-toi encore, et tourne ton cœur vers ton Seigneur »

Quand tu as fini tes tâches de la journée, après l'école, **retourne vers Allah** : fais la prière, les invocations, pense à Lui. C'est comme cela que ton cœur reste fort et rempli de lumière.

يُسْرًا

☆ Colorie !

Yousran, c'est **la facilité** : la promesse d'Allah qu'après chaque difficulté vient une facilité. Colorie le mot !

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



Je retiens

1. **Allah aime et élève Son Prophète ﷺ**
2. **Avec la difficulté vient la facilité**
3. **Après mes tâches, je me tourne vers Allah**

Et moi, que faire ? Quand quelque chose est difficile (un exercice, une dispute, une tristesse), je ne perds pas espoir : je me répète **« avec la difficulté vient la facilité »** et je fais une dou'a.

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

.....

.....

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



A Le grand quiz

Coche la bonne réponse. Une seule réponse par question !

1 Combien de versets compte la sourate Ash-Sharh ?

- ☐ 6
- ☐ 8
- ☐ 10

2 Quelle est sa place dans le Coran ?

- ☐ La 92e sourate
- ☐ La 94e sourate
- ☐ La 96e sourate

3 Que veut dire « Ash-Sharh » ?

- ☐ L'ouverture
- ☐ La nuit
- ☐ La fin

4 Qu'a fait Allah pour le cœur du Prophète ﷺ ?

- ☐ Il l'a apaisé
- ☐ Rien
- ☐ Il l'a attristé

5 Où cite-t-on le nom du Prophète ﷺ avec celui d'Allah ?

- ☐ Dans l'adhan
- ☐ Nulle part
- ☐ Au marché

6 Avec la difficulté, il y a...

- ☐ une facilité
- ☐ encore plus de difficulté
- ☐ rien

7 Combien de fois cette promesse est-elle répétée ?

- ☐ 2 fois
- ☐ 1 fois
- ☐ 5 fois

Mon score : ..... / 7 ☆ ☆ ☆

ع ل ف

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



B Vrai ou faux ?

Entoure la bonne réponse.

Allah a élevé la renommée du Prophète ﷺ.	Vrai	Faux
Il faut désespérer quand c'est difficile.	Vrai	Faux
Après mes tâches, je peux me tourner vers Allah.	Vrai	Faux
La sourate Ash-Sharh compte 8 versets.	Vrai	Faux
La difficulté dure toujours.	Vrai	Faux

C Relie

Relie chaque verset à sa traduction.

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ	Et tourne ton cœur vers ton Seigneur
وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ	N'avons-Nous pas ouvert pour toi ta poitrine ?
فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا	Et élevé pour toi ta renommée ?
وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب	À côté de la difficulté, une facilité

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



D Complète le verset

Écris ou colle le mot qui manque. Aide-toi des étiquettes !

ذِكْرَكَ — فَٱرْغَب — صَدْرَكَ

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ .....

وَرَفَعْنَا لَكَ .....

وَإِلَىٰ رَبِّكَ .....

E Les mots mêlés

Retrouve les 11 mots cachés (de gauche à droite ou de haut en bas).

F	A	C	I	L	I	T	E	A	U	P
K	J	M	C	C	C	P	G	T	C	O
V	H	A	A	L	L	A	H	U	O	I
A	D	H	A	N	L	I	L	U	E	T
O	E	T	P	T	E	X	M	F	U	R
V	E	J	H	U	H	G	F	V	R	I
S	P	R	I	E	R	E	G	W	M	N
P	U	C	N	N	O	M	B	D	D	E
B	R	I	H	F	A	R	D	E	A	U
D	I	F	F	I	C	U	L	T	E	Y
E	S	P	O	I	R	M	I	N	U	P

DIFFICULTE

FACILITE

POITRINE

FARDEAU

PRIERE

ESPOIR

ADHAN

COEUR

ALLAH

PAIX

NOM

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



F Ma fiche à compléter

Colle chaque étiquette au bon endroit !

Combien de versets ?

Sa place dans le Coran

L'objectif de la sourate

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

Tu as terminé ?
Bravo !

Tafsir
تفسير

✂ **Découpe les étiquettes et colle-les au bon endroit sur ta fiche.**

La sourate Ash-Sharh est une sourate composée de **8 versets**.

La sourate Ash-Sharh, ou « L'ouverture », est **la 94e** sourate du Coran.

C'est **une consolation d'Allah** pour le Prophète ﷺ après ses épreuves. Elle montre comment Allah lui a facilité sa mission, l'a élevé et a allégé son fardeau.

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



Ma fiche à compléter

Écris ce que tu as retenu !

Combien de versets ?

.....

.....

Sa place dans le Coran

.....

.....

L'objectif de la sourate

.....

.....

.....

.....

.....

Ma question pour la muallima

Écris ici ce que tu aimerais lui demander sur cette sourate.

.....

.....

Tu as terminé ?
Bravo !

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



Mon défi de la semaine

Quand quelque chose est difficile, je me répète « avec la difficulté vient la facilité », puis je colorie l'étoile du jour.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Diplôme

du petit savant du Tafsir

Félicitations à .....

qui a étudié et compris la

sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح

★ ★ ★

Le .....

Signature .....

ÉtF

Tafsir تفسير

Ma fiche Tafsir

Sourate Ash-Sharh سُورَةُ الشَّرْح



Le corrigé (pour les parents et la muallima)

A · Le grand quiz

- 1. B – 8
- 2. B – La 94e sourate
- 3. A – L'ouverture
- 4. A – Il l'a apaisé
- 5. A – Dans l'adhan
- 6. A – une facilité
- 7. A – 2 fois

B · Vrai ou faux

- Allah a élevé la renommée du Prophète ﷺ. → **Vrai**
- Il faut désespérer quand c'est difficile. → **Faux**
- Après mes tâches, je peux me tourner vers Allah. → **Vrai**
- La sourate Ash-Sharh compte 8 versets. → **Vrai**
- La difficulté dure toujours. → **Faux**

C · Relie

- Verset 1 → N'avons-Nous pas ouvert pour toi ta poitrine ?
- Verset 4 → Et élevé pour toi ta renommée ?
- Verset 5 → À côté de la difficulté, une facilité
- Verset 8 → Et tourne ton cœur vers ton Seigneur

D · Complète le verset

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ
وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ
وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب

E · Les mots mêlés

F	A	C	I	L	I	T	E	A	U	P
K	J	M	C	C	C	P	G	T	C	O
V	H	A	A	L	L	A	H	U	O	I
A	D	H	A	N	L	I	L	U	E	T
O	E	T	P	T	E	X	M	F	U	R
V	E	J	H	U	H	G	F	V	R	I
S	P	R	I	E	R	E	G	W	M	N
P	U	C	N	N	O	M	B	D	D	E
B	R	I	H	F	A	R	D	E	A	U
D	I	F	F	I	C	U	L	T	E	Y
E	S	P	O	I	R	M	I	N	U	P

Tafsir تفسير

Termes et conditions d'utilisation

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Éveille ta Foi. Il est conçu pour enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

Suivez-nous sur Instagram pour découvrir toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'impression du document

CE DOCUMENT NE PEUT PAS ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

Merci de l'imprimer en recto seul : certaines pages sont à découper et à coller.

Tafsir
تفسير

Important

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien, cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui le Très-Haut. S'il s'y trouve des erreurs, cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

Si vous découvrez une erreur, merci de nous en informer à l'adresse **contact@eveilletafoi.com**. Il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

Où nous retrouver ?

Cliquez sur les liens ci-dessous.

Notre site Internet
Pour encore plus de supports !

Notre compte Instagram
@eveilletafoi

S'inscrire à notre newsletter
Ressources gratuites, codes promotionnels et actualité de l'Institut.