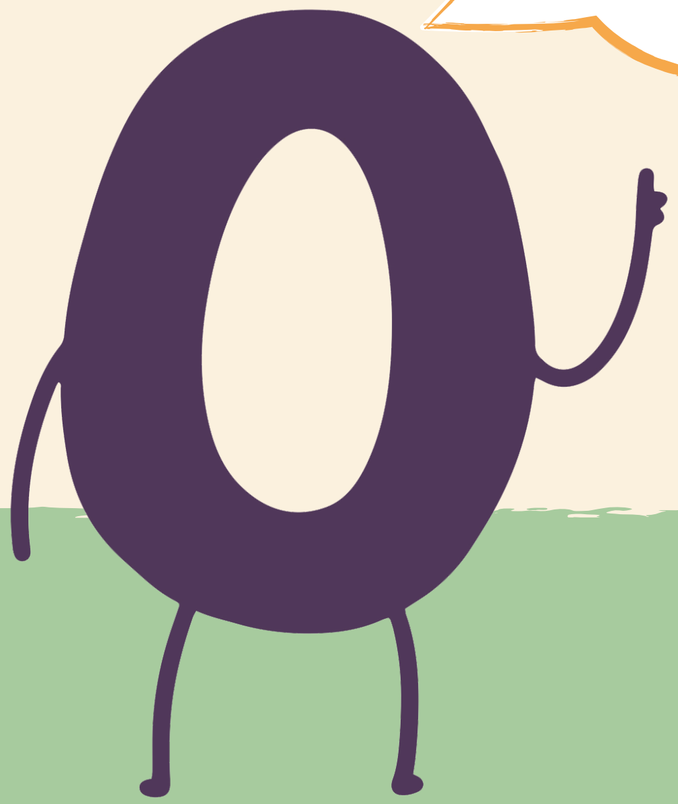
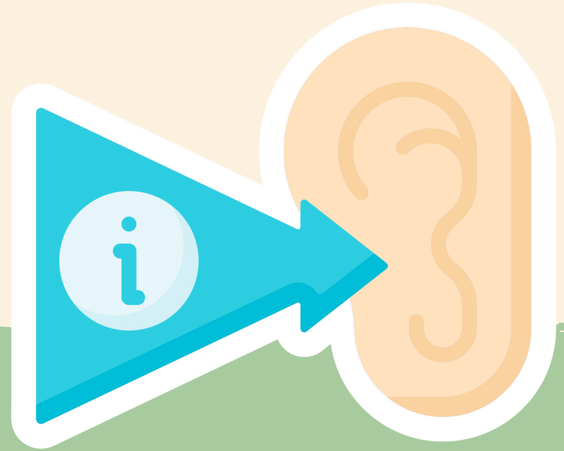
Tu aimes travailler avec un peu de bruit en fond ? Alors tu as sûrement **une mémoire auditive** !







Ton cerveau retient mieux ce qu'il entend.



Quand tu te rappelles d'une histoire, est-ce que ce sont **des voix, des sons ou des conversations qui te reviennent en premier** ?



Si oui, tu apprends en écoutant.

Pour t'aider à bien mémoriser, **voici ce qui peut vraiment t'aider :**

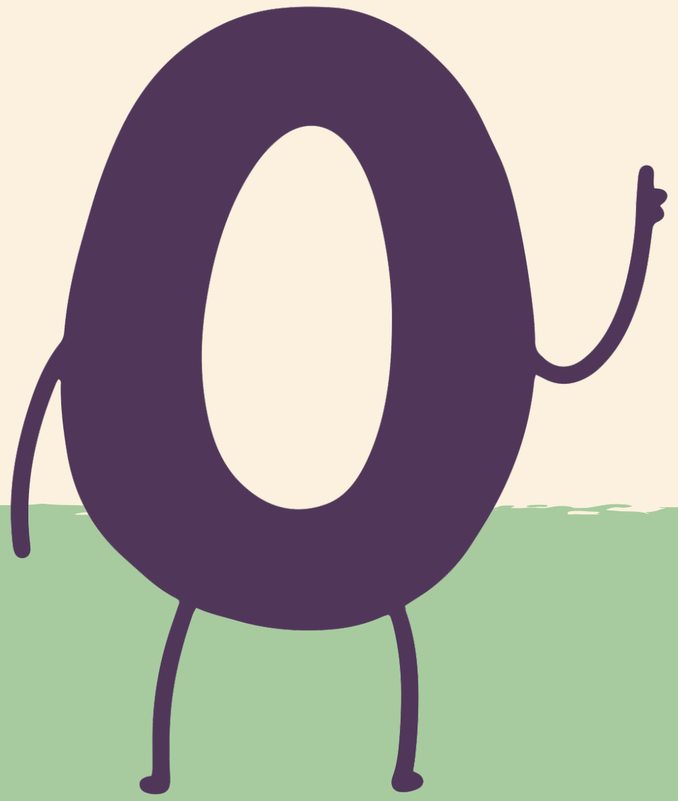
🗣️ **Récite le Coran à voix haute** : entendre les mots t'aidera à mieux les retenir.

🎙️ **Enregistre-toi en train de réciter**, puis écoute-toi pendant que tu joues, que tu ranges ou que tu es en route.

🎧 **Écoute** la sourate que tu es en train de mémoriser.

🙋‍♂️ **Pose des questions à ton enseignante** : parler et écouter t'aide à apprendre sans même t'en rendre compte !

Et si tu avais plusieurs types de mémoire ?



C'est possible et même très courant !

Tu peux avoir une **mémoire dominante**, mais aussi **utiliser d'autres façons d'apprendre selon les moments**.

Par exemple :

- Tu retiens mieux une règle en l'écoutant,
- Tu la comprends encore mieux en la voyant écrite avec des couleurs,
- Et tu ne l'oublies plus en la répétant en bougeant ou en la jouant !

Le secret ? C'est de découvrir ce qui fonctionne le mieux pour toi… et d'en faire **ton super-pouvoir** pour apprendre avec plaisir !