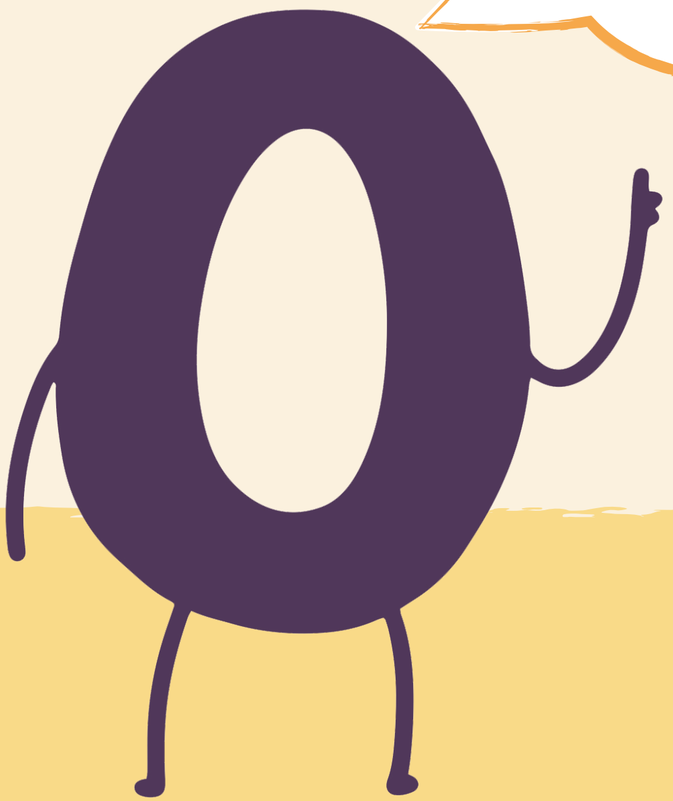
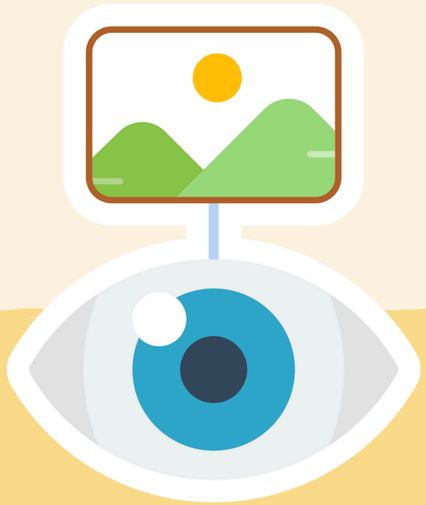
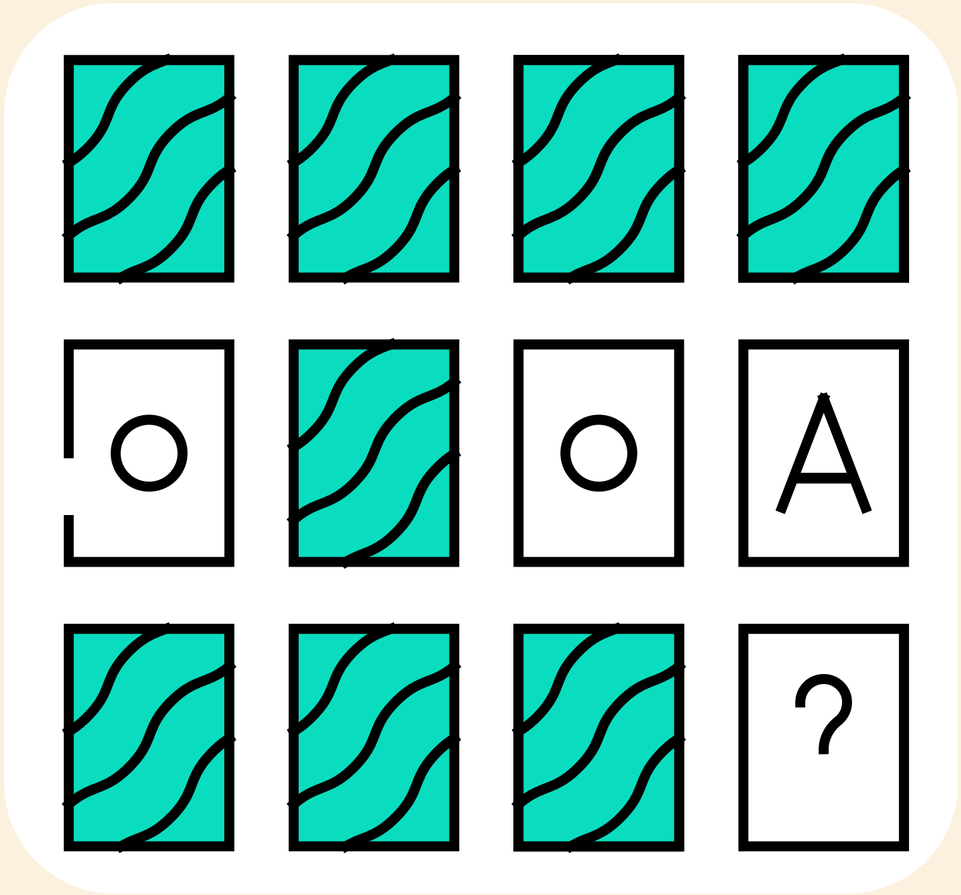
Tu es très fort(e) au jeu du memory ? Alors tu as sûrement une **mémoire visuelle** !







🧠 Ton cerveau fonctionne comme un appareil photo : **il garde en image ce qu'il veut retenir.**



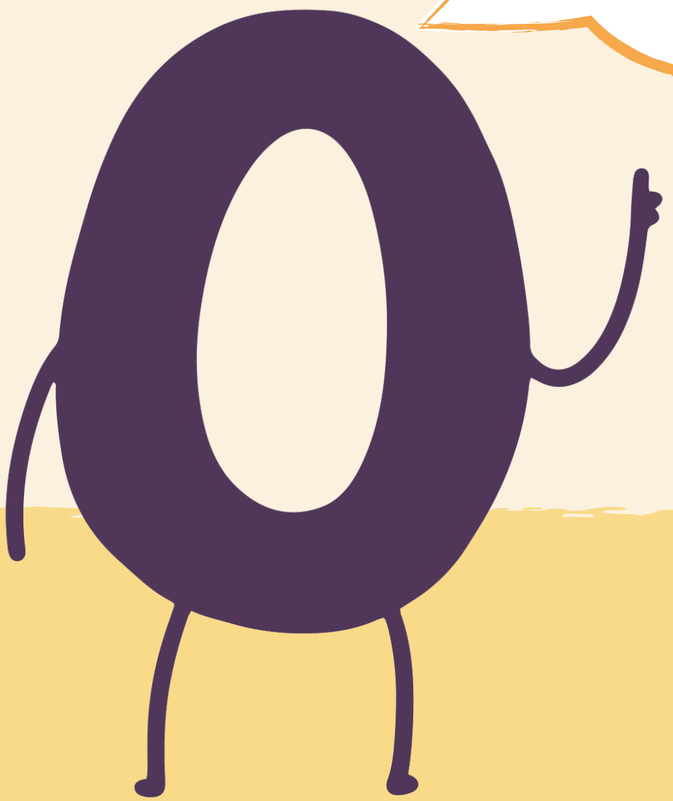
ض

ت د



Quand tu te rappelles d'une histoire, **est-ce que tu revois d'abord des images dans ta tête** ?





Si oui, c'est que tu apprends mieux en voyant.

Pour t'aider à mieux mémoriser, **voici quelques astuces qui te correspondent** :

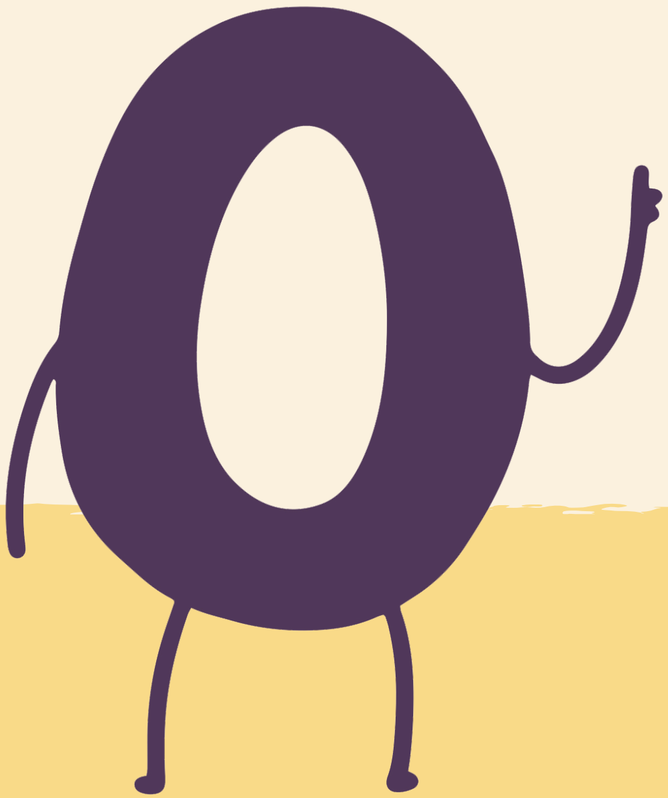
📒 **Fais des fiches colorées** : utilise des surligneurs, des encadrements, des symboles pour les infos importantes.

🧩 **Fais des petits schémas** pour visualiser ce que tu apprends.

📺 **Regarde des vidéos** pour associer des images aux notions.

🖼️ **Affiche tes fiches au mur** : ton œil les verra souvent et ton cerveau les retiendra sans même t'en rendre compte !

Et si tu avais plusieurs types de mémoire ?



C'est possible et même très courant !

Tu peux avoir une **mémoire dominante**, mais aussi **utiliser d'autres façons d'apprendre selon les moments**.

Par exemple :

- Tu retiens mieux une règle en l'écoutant,
- Tu la comprends encore mieux en la voyant écrite avec des couleurs,
- Et tu ne l'oublies plus en la répétant en bougeant ou en la jouant !

Le secret ? C'est de découvrir ce qui fonctionne le mieux pour toi… et d'en faire **ton super-pouvoir** pour apprendre avec plaisir !