# POINT MÉDITATION

## Sourate At Tin

**Connais-tu les figues et les olives ?**
Allah jure par ces fruits dans cette sourate… Ce n'est pas seulement parce qu'ils sont délicieux, mais parce qu'ils viennent de terres bénies, **là où de grands Prophètes ont vécu**.

Dans cette sourate, Allah nous apprend que :

- Il a créé l'être humain dans la plus belle des formes.
- Mais que si l'homme oublie Allah et fait le mal, il peut devenir plus bas que tout.
- En revanche, ceux qui croient et font le bien seront récompensés pour toujours

Tu es une créature précieuse et belle, mais ce qui compte le plus, c'est ton comportement. Allah regarde ton cœur. Alors fais de ton mieux pour rester droit(e), sincère et bienveillant(e), même quand c'est difficile.

**Et toi ?**

**Est-ce que tu remercies Allah pour ton corps, ton intelligence, ton cœur ? Est-ce que tu utilises tout cela pour faire le bien autour de toi ? Est-ce que tu fais attention à ne pas te comporter n'importe comment, même quand personne ne te regarde ?**

**Écris ta réponse ici :**

# TERMES ET CONDITIONS D'UTILISATION

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Eveille ta foi. Il est conçu pour être utilisé afin d'enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

N'hésitez pas à nous suivre sur Instagram pour rester informé de toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

# L'IMPRESSION DU DOCUMENT

CE DOCUMENT PEUT ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

# IMPORTANT

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille Ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui Le Très Haut. S'il s'y trouve des erreurs cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

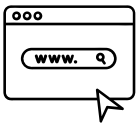
Si vous êtes amené à découvrir une erreur nous vous demandons de nous en informer par le biais de notre adresse mail : **contact@eveilletafoi.com**

Dans le cas où vous constateriez une erreur, sachez qu'il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

# OÙ NOUS RETROUVER ?

**Clique sur les liens ci-dessous pour nous retrouver.**




**Notre site Internet**

Pour encore plus de supports !



**Notre compte Instagram**



**S'inscrire à notre Newsletter**

Pour obtenir nos ressources gratuites, des codes promotionnels et toute l'actualité de l'Institut.