POINT MÉDITATION

Sourate Ash Shahr

As-tu déjà eu l'impression que ton cœur était serré ? Que tout allait mal ? **Le Prophète ﷺ a aussi vécu des moments très difficiles**… Et dans cette sourate, Allah lui parle avec beaucoup d'amour.
Allah lui dit :

- « N'avons-Nous pas ouvert ton cœur ? » ➤ pour que tu comprennes, que tu sois apaisé…
- Il lui rappelle aussi : après la difficulté, il y a toujours une facilité !

Tu peux dire à Allah ce que tu ressens. Tu peux pleurer, prier, parler avec ton cœur. Et tu verras : après les moments tristes, viennent les sourires, même si c'est long parfois.

Et toi ?

Quand tu es triste ou que quelque chose te paraît trop dur, est-ce que tu te souviens qu'Allah est toujours là pour toi ? Est-ce que tu sais que chaque épreuve est aussi une chance de grandir et de se rapprocher d'Allah ?

Écris ta réponse ici :

TERMES ET CONDITIONS D'UTILISATION

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Eveille ta foi. Il est conçu pour être utilisé afin d'enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

N'hésitez pas à nous suivre sur Instagram pour rester informé de toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'IMPRESSION DU DOCUMENT

CE DOCUMENT PEUT ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

IMPORTANT

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille Ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui Le Très Haut. S'il s'y trouve des erreurs cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

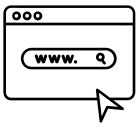
Si vous êtes amené à découvrir une erreur nous vous demandons de nous en informer par le biais de notre adresse mail : **contact@eveilletafoi.com**

Dans le cas où vous constateriez une erreur, sachez qu'il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

OÙ NOUS RETROUVER ?

Clique sur les liens ci-dessous pour nous retrouver.



Notre site Internet

Pour encore plus de supports !



Notre compte Instagram



S'inscrire à notre Newsletter

Pour obtenir nos ressources gratuites, des codes promotionnels et toute l'actualité de l'Institut.