POINT MÉDITATION

Sourate Ash Shams

Est-ce que tu savais que ton cœur est comme **un petit jardin** ? S'il est bien entretenu, il devient beau et pur. Mais s'il est négligé, il peut être rempli de mauvaises herbes…

Dans cette sourate, Allah jure par le soleil, la lune, la nuit, le jour… pour nous dire à quel point le cœur de l'être humain est important. **Il nous a donné la capacité de choisir entre le bien et le mal**.

Le Prophète ﷺ a dit que dans le corps, il y a un morceau de chair… s'il est pur, tout le corps est pur. **C'est le cœur**. Alors aujourd'hui, fais une bonne action en cachette… C'est comme arroser une belle fleur dans ton cœur.

Et toi ?

Est-ce que tu essaies de nettoyer ton cœur avec le dhikr, la prière, les bonnes actions ? Ou est-ce que tu laisses pousser la colère, la jalousie ou le mensonge ?

Écris ta réponse ici :

TERMES ET CONDITIONS D'UTILISATION

Ce document est destiné uniquement aux membres de l'Institut Eveille ta foi. Il est conçu pour être utilisé afin d'enseigner à vos enfants ou aux enfants de votre mosquée.

Il est strictement interdit de publier ce document sur un site web ou de modifier son contenu.

N'hésitez pas à nous suivre sur Instagram pour rester informé de toutes nos nouveautés : @eveilletafoi

L'IMPRESSION DU DOCUMENT

CE DOCUMENT PEUT ÊTRE IMPRIMÉ EN RECTO-VERSO.

IMPORTANT

La louange est à Allah, nous Le louons, implorons Son aide et Son pardon. C'est auprès d'Allah que nous cherchons protection contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer et celui qu'Allah égare, nul ne peut le guider. J'atteste qu'il n'y a nulle divinité digne d'adoration excepté Allah et que Mohammed est Son serviteur et Son messager.

Ce document proposé par **l'Institut Éveille Ta Foi** a été réalisé par des étudiantes espérant agir pour le Visage d'Allah et obtenir Sa récompense.

Si ce document présente un bien cela vient d'Allah et la louange Lui revient, Lui Le Très Haut. S'il s'y trouve des erreurs cela vient de nous, qu'Allah nous pardonne pour cela.

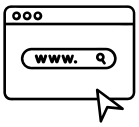
Si vous êtes amené à découvrir une erreur nous vous demandons de nous en informer par le biais de notre adresse mail : **contact@eveilletafoi.com**

Dans le cas où vous constateriez une erreur, sachez qu'il est de votre devoir de nous prévenir afin que nous puissions la rectifier le plus rapidement possible.

Qu'Allah mette la baraka dans vos actions et dans tout chemin que vous empruntez vers Allah.

OÙ NOUS RETROUVER ?

Clique sur les liens ci-dessous pour nous retrouver.



Notre site Internet

Pour encore plus de supports !



Notre compte Instagram



S'inscrire à notre Newsletter

Pour obtenir nos ressources gratuites, des codes promotionnels et toute l'actualité de l'Institut.