MON PARCOURS AVEC LE CORAN

Éveille ta FOI

Apprendre à prendre le temps de réfléchir aux paroles d'Allah, à découvrir les enseignements des versets et à comprendre ce qu'ils nous apprennent. Cette étape t'invite à aller au-delà de la récitation, à chercher le sens des paroles d'Allah et à réfléchir à la manière dont elles peuvent guider tes choix et tes actions au quotidien.

Le savais-tu ?

Allah dit dans le Coran : « Ainsi Allah vous explique Ses versets, afin que vous méditiez ! » (Sourate Al-Baqara, 2:219)

Mon lien avec le Coran

Le Coran contient de nombreux enseignements qui nous aident à mieux connaître notre religion et à comprendre ce qu'Allah nous demande. Méditer le Coran, c'est prendre le temps de réfléchir au sens des versets et de chercher ce qu'ils nous apprennent. Il ne s'agit pas seulement de réciter les mots, mais aussi de s'arrêter pour réfléchir à leur message.

Parfois, Allah attire notre attention sur Sa création en jurant par certains de Ses signes, comme le soleil ou la lune. Cela nous invite à réfléchir à la grandeur de Sa création et à ce qu'Il veut nous faire comprendre à travers Ses paroles. Allah peut jurer par ce qu'Il veut parmi Sa création. En revanche, nous, nous ne devons jurer que par Allah.

D'autres versets nous enseignent comment nous comporter avec les autres, comment agir ou quelles actions éviter. Chaque verset mérite que l'on prenne le temps de réfléchir à son sens et à ce qu'il peut nous apprendre. Pour approfondir ta compréhension, tu dois aller chercher des explications dans les livres de tafsir, comme celui d'Ibn Kathir. Ils t'aident à découvrir le sens des versets et les explications des savants, afin de mieux comprendre les enseignements du Coran.

Plus tu médites les paroles d'Allah, plus tu peux découvrir leurs enseignements et faire le lien avec ta vie quotidienne.

Tu as pris le temps de réfléchir aux paroles d'Allah... Mais comment faire pour que ces enseignements se retrouvent dans tes actions ? Rendez-vous à la prochaine étape pour le découvrir !

PROJET ARTISTIQUE N°2

Éveille ta FOi

Pour cet atelier, il te faudra

- De la colle
- Une paire de ciseaux
- Des crayons de couleur
- Une feuille colorée de 15 x 15 cm
- Téléchargez les PDF de la période 2 et imprimez-les

Projet Artistique N°2 : Médite





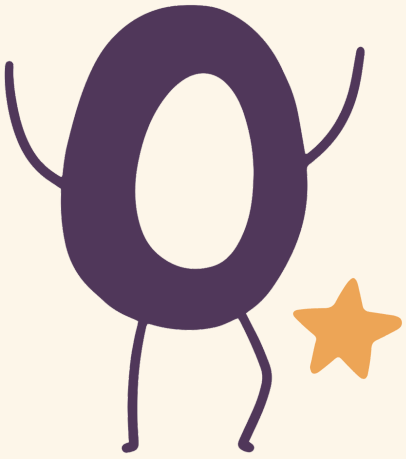
PROJET ARTISTIQUE N°2

Éveille ta FOi

Visionner la vidéo tutoriel

Pour réaliser ton projet pas à pas, regarde la vidéo tutoriel. N'hésite pas à mettre la vidéo en pause à chaque étape pour prendre le temps de découper, colorier et coller à ton rythme.

▶ Regarder la vidéo
youtu.be/edOL_tR2T1g



JE MÉDITE

« Ne méditent-ils donc pas sur le Coran ? » Muhammad, 47:24

Lorsque nous prenons le temps de réfléchir à ce que nous venons de lire, nous découvrons encore mieux les trésors qu'il contient.

Après avoir lu un verset, prends quelques instants pour t'arrêter. Demande-toi : Qu'est-ce qu'Allah veut m'apprendre à travers ce verset ? Qu'est-ce que je peux retenir ?

Et comment puis-je mettre ce que j'ai appris dans ma vie ?

Ne pas seulement le lire avec ses yeux, mais laisser ses paroles nous toucher et nous faire réfléchir.

